

致學校・教育機關相關人士



生命學習與情感交流的城鎮南三陸

在生活中學習,感受生命與情誼的6天

訪日研修旅行介紹



南三陸町観光協会
MINAMISANRIKU-CHO
TOURISM ASSOCIATION

南三陸
311メモリアル
MINAMISANRIKU
311 Memorial

首先

南三陸町相關資訊



觀光協會相關資訊



南三陸町観光協会

成立於2009年，不僅負責地區的觀光事業，
也是「以觀光為手段的地方建設」的核心組織。

在東日本大地震後，為了重振地區的活力，我們率先舉辦了福興市的市集活動，並實施了由震災見證者導覽的學習計劃，以傳遞震災的教訓，積極推動復興旅行。

我們的使命

豐富 地方・人們・時間 的創生理念

我們策劃並提供與南三陸相關的「地方」「人們」「時間」的體驗，
讓它們變得更加豐富與幸福。

孕育生命的自然，歷史與文化薰陶的「地方」。
生活在此的人們、來訪的人們、參與活動的人們等多樣的「人們」。
在日復一日變遷的「時間」裡，每一個無可替代的瞬間。

傾聽每個人的願望和課題，照亮尚未被認識的價值，
創造成為交流契機的體驗。

每當產生關連，心靈就會得到充實，聯繫也會更加深厚。

我們將“豐富的循環”作為目標。

南三陸相關資訊

南三陸町是位於日本東北地區・宮城縣沿岸的一個小鎮，擁有約11,000人口，四周環繞著美麗的海洋和山脈。自古以來漁業和農業興盛，能夠感受到豐富的海產、美麗的自然，更有傳承震災經驗人們的溫暖，是這個城鎮的魅力所在。



東日本大地震

南三陸町以過往的海嘯災害作為教訓，積極推行防災訓練，致力於「抗災的城鎮建設」。
然而，在先前發生的東日本大地震災害中，遭受了超出預期規模的海嘯侵襲，造成了嚴重的損失。



南三陸町の受災状況（震災當時の人口：1萬7,666人）

震度6級の揺晃和**超過20公尺的大海嘯**襲撃了城鎮的中心地帶，
冲毀了約70%的住家。

鎮公所、警察局、消防局及公立醫院等多處遭受重大損失，最後在防災
對策大樓中不斷呼籲民眾避難的多位職員，不幸罹難犧牲。

死者 **620人**

行蹤不明 **211人**

全倒住家 **3143戶**

半倒住家 **178戶**



臺灣與南三陸深厚情誼

契機

受災的公立醫院



9月3日に撮影
4階建ての東棟正面玄関前から



重建後的南三陸醫院・綜合保健護理中心南三陸



失去唯一的醫院後 來自臺灣的援助

因為海嘯，我們失去了城鎮上唯一的一所公立醫院，許多民眾只好選擇移居至外地。

就在重建工程面臨重大的挑戰時，這時是臺灣的民眾及時伸出了援手。透過臺灣紅十字會等各方團體的捐款與協助下，終於在2015年12月完成了具備醫療和福祉功能的「南三陸醫院・綜合保健護理中心南三陸」。

作為當地地區醫療的核心，維護著居民們的生活，除了深表感謝外，同時它也象徵著南三陸町與臺灣之間深厚的情誼。



臺灣與南三陸的深厚情誼 | 從支援到相互交流



ココロを、カタチに。 東北から能登、台湾へ ～ 寄せ書きにご協力ください ～

台湾と日本で被災地支援を始めとした交流を行っている 李 久雄（通称ジョーさん、高雄市出身、日本在住）とその仲間たちが、能登地震、台湾花蓮地震の被災地に向けた活動を開始しました。2016年熊本地震、2018年花蓮地震に引き続いて今回も、みなさまの寄せ書きと、集まった義援金をジョーさん自身が現地にお届けします。



跨海的情誼

雖然是以支援的「緣份」開始，
卻不想在「得到支援、被幫助的關係」下結束

——我們在這樣的想法中出發，開始了與年輕一代的深度交流。

彼此互相扶持拓展成關心彼此的關係，深化了心靈的連結。至今仍持續著交流沒有間斷。

南三陸到臺灣

- 臺灣南部發生地震（2016年）時，在學校及地方上展開募款活動致贈愛心捐款
- 參加「謝謝臺灣」送愛心活動，表達感謝之意
- 持續性的參加臺灣當地的宣傳活動以及參加當地舉辦的交流活動

臺灣到南三陸

- 參加教育旅行以及職前實習的學生持續到訪
- 以寄宿家庭的形式與民眾進行深度交流，回國後仍保持著互相聯繫的關係
- 在疫情期間以視訊的方式持續著交流

宮城縣 南三陸町的學習

訪日研修旅行介紹

 嘉義縣立竹崎高級中學
語文國樂實驗班日本教育旅行

宮城縣 南三陸町的國際教育旅行

在生活中學習，感受生命與情誼的6天

從震災到復興的歷程，與支持我們的臺灣間的情誼，

珍視人與人之間聯繫的地方文化。

在寄宿家庭的生活、與當地居民的交流、說書者傳述震災當時的證言——。

學生們能夠透過體驗和交流

學習防災・福祉・當地的生活等主題。

「又有了想要再見的人」「那句話無法忘記」

請來南三陸體驗刻印於心的學習之旅。



南三陸培育的三種學習項目

不論任何困難都要活下去
人的強大與堅韌



災地才能學習到
真正有用的防災知識



都市中無法接觸的
傳統生活與產業體驗



人們的力量、實用的防災、生活文化。南三陸特有的學習項目就在這裡。

南三陸Home Stay的特徵 | 3晚～2週以上的長期停留型

參加過的學生齊口同聲說『最難忘的回憶』就是Home Stay。

通過連續住宿在以農業・漁業・民宿營生的一般家庭中，體驗觀光旅遊所無法感受到的“日本的普通生活”。



Home Stay 1天的流程（例）

7:00～	起床～吃早飯	一邊吃著寄宿家庭準備的早餐，對話就從「今天要做什麼？」開始。
9:00～	進行體驗項目	參加防災學習、日語學習、參觀神社、農業體驗、紙雕體驗等多樣化的項目。
16:00～	回家・準備晚飯	回到家後和寄宿家庭的成員一起切食材、幫忙擺盤等準備晚餐。
18:00～	晚餐	像家人一樣圍坐在餐桌旁，談論著學校的事情和文化差異等，其樂融融。
19:00～	收拾・溫馨時刻	餐後一起幫忙收拾，也一起看看電視。這是彼此之間交流的溫馨時刻。
22:00～	就寢	為了隔天的活動，儘早休息。

- 停留在南三陸期間，每天住宿於同一個家庭中進行連續住宿的Home Stay
- 一個家庭接待3～6名學生
- 寄宿家庭對承接接待學生住宿已具有多年經驗，提供令人安心交流的環境。

出發前的不安與緊張，等到接近回國的時候會變成「還想再來」。
正因為是長期停留，才能在這裡遇見“日本的家人”。

長期停留型的Home Stay 優點

像家人一樣互相依偎的住宿環境，讓學生在體驗日本文化的同時，培養自立心和協調性，這裡將成為有助於學生成長與發展的地方。

日本文化與價值觀 在“生活”中實際感受



寄宿家庭是一個在觀光旅行中無法獲得的寶貴經驗。通過餐桌上的對話、家庭的思考方式、以及假期的休閒方式，能夠真切地感受到日本的文化和人們的溫暖。



文化差異的理解

自然而然掌握 與人交流的日語



透過與寄宿家庭的日常對話，可以接觸到教科書中所沒有的表達方式和自然的日語。透過實際使用的經驗累積，知識將轉變成「有用的能力」。



提升語言能力

自然養成 「自我思考和行動能力」



在異地的家庭中生活，會自然而然地培養出遵守規則、關心他人、自主思考和行動的生活態度。這將成為在未來升學以及社會生活上所需的獨立性與協調能力。



提升生活能力

陪伴身邊的安心感 支撐著心靈



即使是第一次的長期停留，因為有寄宿家庭陪伴身邊，可以安心地度過。當不安或身體不適時能成為依靠，令人感到放心。



精神面的協助

在生活中學習,感受生命與情誼的6天 | 行程例

這是在南三陸慢慢地進入生活，深度探討學習防災・文化・交流，不同於以往的6天。
停留期間的餐飲・住宿・體驗項目，將根據學校的需求進行提案。

	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天
	抵達日本～ 移動至南三陸町	歡迎式～生命學習體驗	學校交流	各種體驗項目（可自由選擇）		歡送～回國
午前 ～ 午餐	台北 ↓ 仙台 ↓ 南三陸	・ 歡迎式 ・ 迎新說明會 ・ 南三陸311紀念館 視聽學習體驗 ・ 商店街午餐	・ 歡迎式 ・ 入班上課體驗 ・ 分組活動 ・ 午餐 ・ 校內導覽 ・ 交流會 ・ 社團活動體驗 ・ 閉會式	製作鄉土料理體驗 & 與地方居民一起用午餐	漁業體驗	歡送式
				BBQ or 古民家 用午餐	松島 or 仙台 在近郊用午餐	
午後		・ 臺灣出身在住者 導覽 ・ 寄宿家庭相見歡		紙雕(Kiriko)體驗	坐禪體驗	回國 (仙台→台北)
夜晚	住宿飯店	寄宿家庭（準備晚餐～晚餐・暢談）				

為期6天的
研修旅行範例

- ・最少出團人數10名 ・費用：13萬日元起～
- ・費用包含的內容：研修期間的住宿費、體驗費用、仙台⇄南三陸間的交通費
- ・不包含的費用：機票（臺灣⇄仙台之間）、臺灣國內的交通費、旅行保險、其他個人費用



歡迎式上與寄宿家庭相見歡

首先要針對第一次訪問東北的學生介紹南三陸町。

寄宿家庭的體驗是從歡迎式開始，抱著緊張和不安，卻懷著期待的心情出發前往寄宿家庭。

在迎新說明會上介紹南三陸町



挑戰日本的傳統遊戲「歌牌(Karuta)」



與寄宿家庭相見歡



第一天會透過各種交流的方式來緩解大家的緊張！

停留期間有多樣化的學習與體驗項目提供選擇

停留期間內，我們準備了具南三陸特色多樣化的體驗項目。

從保護生命的學習到接觸自然・文化的體驗，這一切都與每位學生的學習和成長息息相關。

守護生命的學習

生命學習體驗

透過講述者導覽或是防災學習，
了解從震災的教訓中學習保護生命的重要。



與同世代的交流

學校交流

透過當地學校的課程和社團活動體驗，
深度感受日本的學校生活和同年齡人的文化。



與人們的餐食交流

交流・飲食體驗

透過製作鄉土料理、坐禪、
以及餐食交流，加深與當地
人們之間的溫暖聯繫。



南三陸的手工藝

製作體驗

享受接觸南三陸當地產業
和體驗傳統文化。



海洋與森林的自然學習

自然・環境體驗

透過漁業・農業・自然觀察，
學習南三陸豐富的
自然與生活間
的聯繫。



臺灣出身的佐藤金枝「說書人巴士導覽」

來自臺灣的說書人・佐藤女士同車導覽，巡訪震災現場的學習項目。
在訪問受災現場的同時，聽取當時的經歷，學習復興的歷程。



南三陸在住20年・經歷震災

佐藤金枝女士（臺灣・台北市出身）

- 1994年來日，因結婚移居南三陸
- 國際交流協會理事（2005年～）
- 震災當時在國中支援海外出身的學童

佐藤女士的震災小插曲

震災前一個月剛剛完成增建的房子，卻在瞬間被海嘯沖走後，只感到茫然，不知所措。本應受到更大打擊的丈夫卻輕鬆地對我說：「什麼都沒有了，所以也不用清理打掃了。」就這樣的一句話，我如釋重負，那也是我接受了現實的瞬間。

mina-repo https://www.m-kankou.jp/mina_repo/14477.html/



與佐藤女士巡迴的說書人巴士導覽行程例
防災對策大樓 → 戶倉公民館 → 南三陸醫院

可以從面對各種困難不放棄、克服難題的姿態中學習到「堅韌的心態」。

歡送會

歡迎式初見面時面帶緊張的學生們在臨別時刻，聽到Home爸Home媽說「再來哦」「就像自己的孩子一樣」等的叮嚀話語，熱淚盈眶依依不捨地擁抱在一起。



參加後的學生感想



研修旅行中，嘗試到各種特別的體驗。尤其是在寄宿家庭的體驗，讓我印象深刻。Home爸和Home媽，每天都為我做美味的料理，讓我每天都吃得飽飽的。

如果來日本觀光100次，我想也無法有這樣特別的體驗。這次的旅行遠超過了我的想像，是一次豐富多彩的旅程。

很高興能夠參加研修旅行。謝謝你們。

（開南大學 應日2年級 / 男性）

在有災害發生時互相問候關心、招待參加婚禮等，回國後仍然保持著像家人般的交流。

以臺灣為中心的國際研修旅行接待實績

南三陸的研修旅行自2018年正式開始。
特別是與來自臺灣的嘉義高級中學和竹崎高級中學，多年來一直持續著交流。

實施時期	學校名稱	國名
2018年	寮國大學生一行	寮國
2018年5月	竹崎高級中學	臺灣
2018年夏	嘉義高級中學	臺灣
2019年5月	竹崎高級中學	臺灣
2019年夏	嘉義高級中學	臺灣
2019年夏	明達高級中學	臺灣
2023年6月	竹崎高級中學	臺灣
2023年夏	嘉義高級中學	臺灣
2024年5月	竹崎高級中學	臺灣
2024年7月	Trinity University	美國
2024年夏	嘉義高級中學	臺灣
2025年1月	中正大學	臺灣
2025年5月	東吳高級工業家事職業學校	臺灣

除了上述之外，針對臺灣的大學生，以暑假・寒假期間為中心，至今已實施了7次招募型的研修旅行。
(實績：2018年夏・冬／2019年夏／2021年冬／2023年夏・冬／2024年夏)



10年訪問南三陸
來自臺灣的學生
(2015～2025年)

累計 1900名

經驗談 | 臺灣國立嘉義高級中學 日語社 王嘉暄老師

2017年南三陸首次訪問臺灣・嘉義高級中學後，緊接著在隔年的2018年實現了該校日語研修團訪問南三陸之行。之後，南三陸與臺灣間的交流一直持續不斷。

臺灣國立嘉義高級中學

日語社 王嘉暄老師的訪談



臺灣的高中幾乎每年都會舉辦國際教育旅行。因此，與日本的學校間的交流以及學生們前往日本，並算不上是特別的事情。

然而，南三陸町，為了正在學習日語的學生們，提供了短期的家庭寄宿及為期兩週的日語學習課程，並且提供南三陸町特有的生活體驗。尤其是藉由職場體驗和各種體驗活動，進行實踐性的日語會話學習，因此學生們能夠在各種場合中實際使用日語，這也是其魅力所在。

此外，由於觀光協會的工作人員全程陪同，讓我感到很安心，不必全程參與所有的過程。最重要的是，協會的工作人員聆聽了體驗方的聲音（需求），在考慮到我們的需求後，安排各種交流活動（訪問大學・與當地高中生的體育交流・參加祭典活動中的舞蹈比賽等）。這是我每年帶領學生去南三陸町最大的理由。

回國後聽到學生們的感想，很多學生都異口同聲的說：「在日本有了家人，所以南三陸已經是自己的第二故鄉」。

還有，因為在為期兩週的研修中受到激勵和感動，有幾位學生在回國後認真學習日語，通過了國家的獎學金留學考試，也有選擇到日本的大學留學完成學業的學生。

在南三陸町的體驗讓我深深地感受到它們改變了學生們的人生。

若是無法長期停留，亦可選擇「1晚起的Home Stay・家庭訪問體驗」

若是沒有時間進行Home Stay，也請放心。

「我們提供1晚起的家庭寄宿以及一日的家庭訪問體驗。歡迎隨時諮詢！」



※1個家庭3～6名，最多40名，3小時程度（根據時期和預約狀況有所變動）

一起做料理、在住家附近散步。

即便是當天往返，也能充分享受南三陸的鄉村生活！

南三陸的支援體系

「無法帶隊」「對準備感到不安」這些煩惱也請交給我們吧。
在南三陸，從計劃提案到現場支援、頒發結業證書等，我們有一個可以讓您安心委託的體系和實績。

全套客製應對



防災・農業・探索等，根據目的和年級自由設計內容。

也可以結合東京的觀光，靈活調整方案。

即使沒有領隊 也有安心的當地支援



即使沒有領隊的同行，當地的協調員也會全程支援。

翻譯・日程調整・緊急應對等事項，專案處理。

發行結業證明書



對於參加長期研修旅行的學員，可以發放總結活動紀錄和成果的結業證書。
可作為回國後的報告和入學申請用資料，也便於向家長和學校作報告。

豐富的實績・ 安心的體制



有來自臺灣・美國等地的接待實際成果。

對於寄宿家庭的選擇基準、保險制度以及緊急應對手冊皆整頓齊全，請您放心。

有關研修旅行的FAQ

Q1 帶隊者需要全程陪同嗎？

並非必需。現場有專屬的協調員常駐，從機場接送到回國，全程提供細緻的服務。因此，學生可以不必有帶隊老師陪同參加，當然，也歡迎同行。

Q2 各種語言都能通用嗎？ 不會日語的學生也沒問題嗎？

原則上以日語交流為前提，有支援體系。由於以簡單的對話為中心，學生“嘗試使用”本身就是目的，因此非常歡迎日語初級水平的學生。根據需求，現場的工作人員亦可用中文或英文進行應對。

Q3 行程是由協會制定嗎？ 接受指定或要求嗎？

我們提供完全客製的服務。會根據您的需求，例如「想在此主題下學習」或是「想造訪這個地方」，提出相應的行程計劃。

Q4 可以延長或縮短日程嗎？

可以靈活應對。通常停留大約5~7天，但可根據您的需求，設計短期或長期的住宿。

Q5 可以和南三陸以外的地區作結合嗎？

是的，可以的。在東京和仙台的觀光、參觀大學或是專科學校等，與其他地區的組合也頗受好評。我們會根據整體的移動路線和預算進行有效的建議。

Q6 寄宿家庭是何種形式？ 幾個人一起住宿？

原則上，每個家庭接納3~6名成員，必需是同性之間的相處。我們也會考慮文化和宗教等因素，在配對前確認過敏和習慣等問題。

Q7 從計劃開始到出發，最好提前多久諮詢？

原則上希望能在3~6個月前與我們聯繫。考慮到學校方面的日程安排、預算審核及辦理出國手續等所需的時間，建議您儘早連絡。

Q8 有無法實施的時期或是最好避免的時期嗎？

日本的大型連假時、年末年始、以及5月（日本的畢業旅行旺季）需要進行調整。此外，在諮詢時會儘量避免與當地學校行事日程以及大型活動日程重疊。

Q9 如果發生事故或生病時該怎麼辦？

我們會與合作的醫療機構等一起妥善應對。此外，為了方便就醫，我們建議在來訪前先辦理好海外旅遊保險。

除了寄宿家庭外，還有很多精彩活動！

體驗項目介紹

前往南三陸的交通訊息・連絡方式



生命學習體驗

透過說書人的導覽以及防災學習，從震災的教訓中思考如何保護自己、保護生命的重要性和行動的學習項目。

視聽學習項目

這是一個在南三陸311紀念館進行的體驗型項目。參加者將觀看居民的證言影片，通過對話深入學習「如果自己面臨這種情況時如何思考、如何行動」。



人數：10～50名

可能期間：全年

說書人導覽學習項目

由說書人帶領實地參觀受災現場的學習項目。在移動過程中，聽取震災當時的情況和經驗談，並在重要地點下車，邊走邊學習復興的歷程。



人數：10名～

可能期間：全年

交流・飲食體驗

透過製作鄉土料理、餐食交流、坐禪等活動，加深與當地人們之間的溫馨聯繫。

鄉土料理製作體驗



人數：10～30名

坐禪體驗



人數：10～30名

蕎麥麵製作體驗



人數：8～20名

古民家享用午餐



人數：5～35名

可能期間：全年

學校交流

透過體驗當地學校的課程和社團活動，能夠親身感受日本的學校生活，並建立同世代間的友誼。



學校交流

終日模式例

- 歡迎式
- 入班上課體驗
- 分組活動
(分成小組使用文具競賽疊高等)
- 午餐
- 參觀校園
- 交流會
(互相介紹彼此的學校或表演節目)
- 社團活動體驗
- 閉幕式

半日模式例

- 歡迎式
- 入班上課體驗
- 清掃活動
- 社團活動體驗
- 閉幕式

※南三陸町有5所小學、2所中學・1所高中可進行交流。如果希望與町外的學校進行交流，亦可商談。

人數：40名

可能時間：全年

手工製作體驗

藉由參加各種手工製作體驗，享受南三陸的手工藝和傳統文化。

章魚存錢筒彩繪

以南三陸町的名產章魚為主題「只要有它(考試)就能All PASS」的吉祥物「章魚君」存錢筒。可以在純白的存錢筒上塗上自己喜歡的顏色，製作出獨一無二原創的「章魚君」。
(2,420日元/1人)



人數：1～180名

可能期間：全年

迷你摩艾像彩繪體驗

南三陸町有一尊來自智利贈與町上真實的摩艾石像。經歷過去的災害，南三陸與智利之間的聯繫變得更加活躍。讓我們自由地繪畫，完成一座屬於自己原創的摩艾像吧。
(1,430日元/1人)



人數：10～150名

可能期間：全年

製作雪松枝湯匙・叉子

根據靈感選擇自己喜愛的木材，用小刀剝去薄皮後，再使用砂紙仔細打磨。
(2,200日元/1人)



人數：1～180名

可能期間：全年

蠶繭手工藝

伊達藩的養蠶發源地，與當地的媽媽們愉快地交流談天的同時，挑戰「蠶繭工藝」！
(1,210日元～/1人)



可能期間：全年

藍染

在南三陸的土地上，利用充分的陽光培育而成，只用自家栽培的蓼藍草調製而成的染料液，設計出唯一的「手巾(Tenugui)」。
(2,750日元/1人)



人數：2～20名

可能期間：3～11月

自然・環境體驗

透過海洋和森林孕育而成南三陸町的漁業・農業・自然觀察，學習豐富自然與生活間的聯繫。

漁業體驗

這是一個學習南三陸基幹產業漁業的體驗項目。搭乘漁船在海灣內巡航、或是利用連環畫、觀察生物、繩索作業等活動，探索漁夫的工作及養殖漁業的運作。
(3,630日元/1人)



人數：8～100名

可能期間：5月～9月末

農作物體驗

透過接觸地方的氣候和風土所培育的農產業，與土地作互動親近農作物。藉由定植、除草和收穫等活動，深入了解食材和農作物。

※時期不同，體驗內容也會有所不同。
(2,200日元/1人)



人數：20～120名

可能期間：4月～11月

化石挖掘體驗

在實際的挖掘現場體驗採集化石。接觸太古代地球的痕跡，可帶回自己親手挖掘出的化石。
(2,530日元/1人)



人數：3～40名

可能期間：3～11月

腳踏皮划艇「HOBIE」

操作五人座的人力划艇「HOBIE」，全身感受海洋的自然體驗。通過協力前進，增進團隊合作。
(6,600日元/1人)



可能期間：5～10月

紙雕(kiriko)體驗

南三陸町的住家傳承的紙雕文化「KIRIKO」製作體驗。成為接觸根深蒂固於當地的信仰文化以及學習祈禱形式的機會。
(2,420日元/1人)



人數：10～40名

可能期間：全年

住宿設施

南三陸觀洋飯店

矗立在南三陸町海邊的溫泉飯店。從所有的客房或是大浴場可以一覽太平洋，可以欣賞到四季不同的海景和新鮮的三陸海鮮。

另外，還有傳達東日本大地震經驗的「說書人導覽」和防災學習項目，作為教育旅行的據點得到了很高的評價。

融合了「學習」和「治癒」，提供南三陸獨有的住宿。

客房	244間客房
費用	14,340日元~/人 含早晚餐
名額	1,300名



南三陸學習之村 IRIYADO

位於南三陸町入谷地區的研修・住宿設施。具備自然豐富的環境和充實的研修設備，不愧為教育旅行、訓練營、地區交流的據點，受到廣泛的利用。

透過利用當地食材的餐飲、農業・自然體驗、防災學習等豐富多彩的專案項目，可以一邊接觸地區一邊深入學習。

以「學習」和「交流」為主題，提供南三陸獨有的體驗。

別館(Annex)	
客房	16間客房
費用	9,500日元~/人 含早晚餐
名額	32名

研修樓	
客房	14間客房
費用	8,100日元~/人 含早晚餐
名額	40名



觀光資訊

南三陸SANSAN商店街

「南三陸SANSAN商店街」是作為象徵復興而誕生的商店街。由2012年的臨時商店街開始，2017年搬遷到現在的實體商店街。有使用新鮮海鮮的餐飲店、經營當地特產的土產店、觀光諮詢處等約30家店鋪鱗次櫛比在此，能讓人充分享受體驗南三陸魅力的地方。



南三陸町的「摩艾石像」

宮城縣南三陸町，矗立著世界上罕見真正復活節島官方認可的摩艾石像。這是1990年與智利拉帕努伊市的交流為契機，贈與南三陸町作為復興和友誼的象徵。

在東日本大地震中受到海嘯的破壞後，2013年復活節島再次贈送了新的摩艾雕像，現在作為南三陸町的觀光・交流的象徵，設置在「南三陸SANSAN商店街」附近。

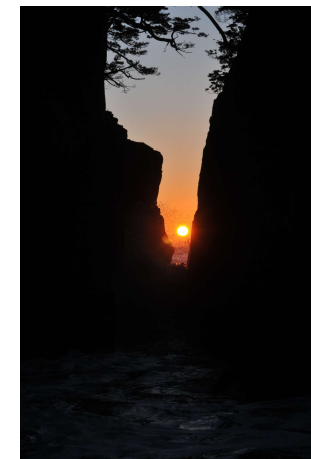


觀光資訊

神割崎

「神割崎」是面向太平洋非常壯觀的海岸景觀，以巨大的岩石從中裂開而成的懸崖為特徵，是著名的景勝地。高達16公尺的岩石從中央裂開，波濤從裂縫中猛烈拍打上來的壯觀景象令人驚嘆不已，被譽為南三陸的代表性景觀勝地。

「神割崎」的名稱由來據說是很久以前，為了平息村民的爭鬥，神將岩石劈開，因此被稱為「神劈的山崎＝神割崎」。



田束山

它被譽為可以欣賞四季不同自然美景的名山。春天時，以杜鵑花的勝地聞名，山頂一帶被紅色和粉紅色的杜鵑花鮮豔點綴，吸引遊客前來。

從山頂可以一望志津川灣及太平洋，海岸呈里亞式沈降海岸地形，晴朗的日子甚至可以眺望金華山和藏王連峰，呈現360度的壯觀景色。

此外，這裡擁有作為修行成道的靈驗場地的歷史，自古以來作為信仰之山深受當地人喜愛戴。



觀光資訊

Hikoro 之里

「Hikoro 之里」是一個可以體驗過去農村生活和文化的交流設施。

這裡保存和展示了傳統茅草屋頂的民宅及農具，能接觸到昔日的生活樣貌。

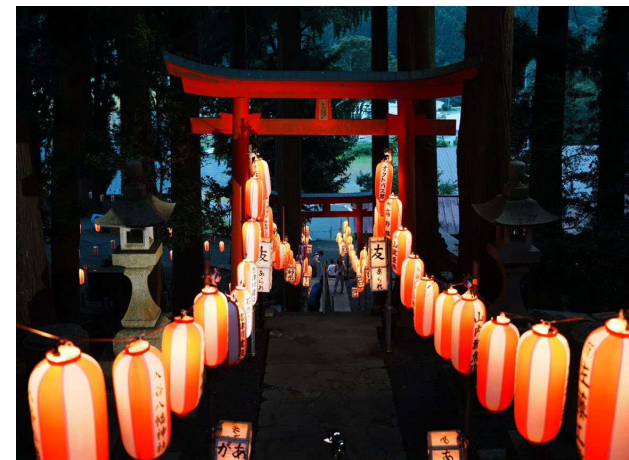
透過體驗活動及與當地人的交流，享受溫馨的時光。



入谷八幡神社

「入谷八幡神社」是一座受到當地人們虔誠信仰歷史悠久的神社。境內籠罩著莊嚴的氣氛，伴隨著四季各異的自然美景迎接參拜者。例行的祭典活動以及傳統活動得以傳承延續，成為聯繫社區心靈的重要存在。

在境內供奉著祈求考試合格的吉祥物「章魚君」，也因此被當地民眾以「章魚神社」之名愛戴。

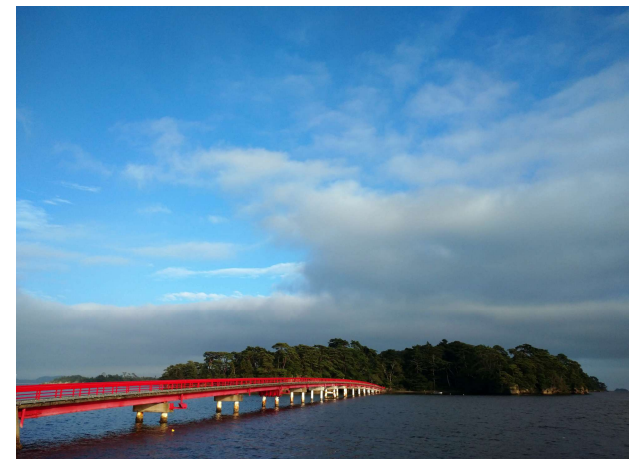


觀光資訊

松島

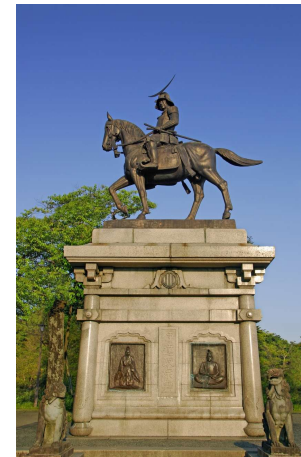
「松島」是日本三大景觀之一的著名景點，由大小260多個島嶼組成，海景美不勝收。

這裡還有與伊達政宗公相關的寺廟與歷史遺跡，融合了自然與歷史，是國內外眾多遊客喜愛的旅遊勝地。



仙台城遺址

「仙台城遺址」是伊達政宗公所建居城的遺址，至今仍保有石牆與重建的瞭望樓，傳達著其昔日風貌。從高台眺望仙台市街的景色亦是壯觀，是結合歷史漫遊與欣賞絕景的好去處。政宗公的騎馬雕像已成為象徵仙台的名勝景點。



觀光資訊

平泉中尊寺（世界遺產）

位於岩手縣平泉町的天台宗寺院，為奧州藤原氏所建象徵佛界淨地的宗教設施。寺內保存了創建時的唯一建築國寶級「金色堂」，並收藏了大量平安時代的美術工藝品。2011年，它作為「平泉—佛界淨地的精神及相關遺產群」的一部分，被列入世界文化遺產名錄。



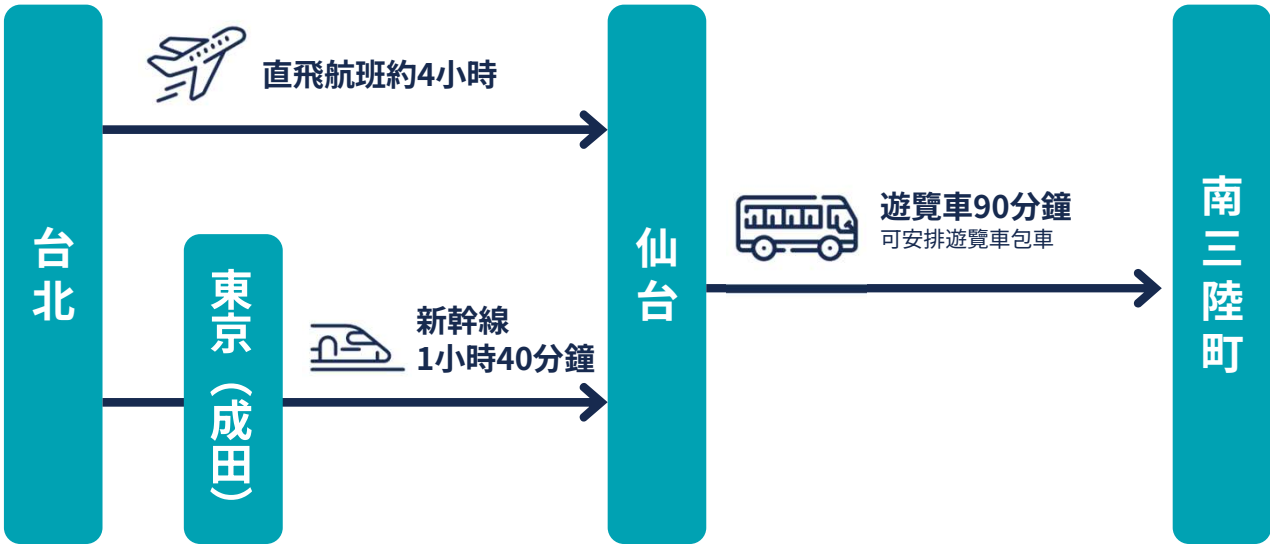
嚴美溪

「嚴美溪」是由栗駒山流出的磐井川所形成，以溪谷美景聞名的名勝地。奇岩與巨石綿延的溪谷，與翡翠綠色的清流交織出的景觀，隨著四季變換呈現出不同的面貌，吸引眾多遊客。這裡也是享受名產「空中飛舞的湯圓」的人氣景點。



從臺灣前來的交通資訊

每天有多班直航班機往返台北-仙台。
 有長榮航空和星宇航空等多家公司提供服務，飛行時間約為3小時30分鐘至4小時。



航空公司		航班時刻表	
長榮航空	往航	BR 118	桃園 10:05 → 仙台 14:35
	返航	BR 117	仙台 16:05 → 桃園 18:55
星宇航空	往航	JX 862	桃園 11:35 → 仙台 16:00
	返航	JX 863	仙台 17:20 → 桃園 20:10

相信在南三陸的相遇和學習，
會成為開拓未來的力量。

歡迎隨時與我們聯繫！

有關本學習項目請諮詢

一般社團法人南三陸町觀光協會

【旅遊業註冊商標號碼：宮城縣知事3-330號】

TEL：0226-47-2550 MAIL：post@m-kankou.jp ※受理時間 9:00～18:00（元旦日休業）

南三陸觀光旅遊官方網站 <https://www.m-kankou.jp/>



<https://www.m-kankou.jp/tw/>

請由LINE洽詢！

加成好友後，可直接洽詢。

