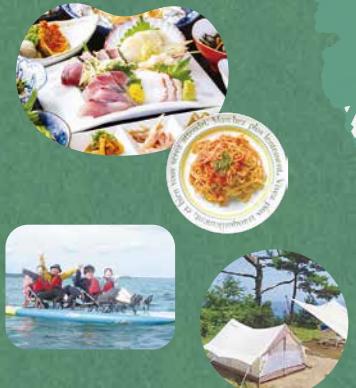


戸倉

MAP 南三陸町 おでかけ

自然、体験、最前線

戸倉



宿泊施設一覧

① 神割崎キャンプ場	0226-46-9221	1泊1,100円~ ※キャンプ泊
⑯ 民宿 津の宮荘	0226-46-9354	9,350円~
⑯ 民宿 ながしづ荘	0226-46-9248	8,800円~
⑯ ペンション Oh! ing	0226-46-8038	8,000円~
⑯ 民宿 あおしま荘	0226-46-9755	10,500円~

※料金例(1泊2食・税込) ※料金は2025年12月現在。今後変更になる場合あり

観光協会が運営する
宿泊予約サイト

みなたび

町内宿泊施設や体験の
空き状況を検索可能
ここだけの限定プラン
を多数掲載



地域の観光情報を発信中!



Instagram



LINE



Facebook



メルマガ登録

●南三陸町観光協会へのお問合せはこち

0226-47-2550

令和7年12月発行 令和7年度地域プロモーション業務

南三陸の
観光情報は
こちらから



塩蔵ワカメ&赤皿貝

産地だからこそ新鮮。
お土産にも大人気。

12 松岡水産 ○ 9:00~15:00
休不定休 ☎ 0226-25-8762



△戸倉の牡蠣

※期間限定(要問合せ)
環境に配慮して育てられた漁師自慢の牡蠣。

12 松岡水産 ○ 9:00~15:00
休不定休 ☎ 0226-25-8762

In Togura gift!
戸倉のあみやげ

戸倉といえばこれ!



採れたての魚介類

三陸の地魚、季節の魚介が揃う
地元の魚店。

13 西城魚店 団不定休
☎ 0226-46-9330 SAKANA



△海藻・楽らくパック

詰め合わせセットは毎日の料理の
お供に大活躍。

※本品はネット通販(事前連絡で店頭購入可)

14 たみこの海パック 团不定休
☎ 0226-46-9661

Topics

戸倉のここがすごい!



ニッコウキスケ

初夏の5~6月に神割崎周辺で見ることができる。
夏山に黄色の絨毯を敷いたように群生する眺め
を楽しめる。



コクガン

絶滅危惧種にも指定されている天然記念物。
ラムサール条約湿地に登録されている志津川湾
の豊かな海藻を求めて、毎年500羽ほどが越冬。



ASC国際認証牡蠣

牡蠣漁場のイカダを3分の1に減らした環境配慮
型養殖への転換により日本初のASC国際認証を
取得。



戸倉の民族芸能

行山流水戸辺鹿子躍

約300年の歴史を誇る南三陸町発祥
の民族芸能「行山流水戸辺鹿子躍」。
伊達家ゆかりの衣装をまとい、神々
を描いた「流」と八ツ又の鹿の角を
備えた姿は、東北の聖獣そのもの。
生命への感謝と供養を込めて、南三陸
の人々は躍り続ける。

① 神割崎キャンプ場

海に隣接するキャンプ場。フリー・
オートサイト/ログキャビンがあり、
好きなスタイルでキャンプを楽しめる。
初心者にはキャンプ道具や食材一式もセッテになった『手ぶらでキャンプ』が人気。

開通年(年末年始のぞく)
☎ 0226-46-9221
※手ぶらでキャンプは要予約



ログキャビン

② 神割観光プラザ

キャンプ場の受付や観光案内を行う施設、地元食材を使ったティクアウトメニューが人気。

単品:200~950円 ○ 13:00~16:00(土・日・月は
11:00~16:00) 団休・火曜日 ☎ 0226-46-9221

年2回、
奇岩の間から望む
絶景日の出



③ 神割崎

景勝地として知られ、10月下旬と2月中旬には海に浮かぶ岩の割れ目から朝日が昇る神秘的な光景を見られる。

観光スポット・体験プログラム

④ HOBIE BASE MINAMISANRIKU

新感覚マリンアクティビティ・
足漕ぎカヤック「HOBIE」で、
志津川湾の豊かな海と自然を満喫。(要事前予約)

年末年始・月・火曜日、
ほか臨時休業あり



申込・詳細は
こちら
※要予約



⑤ 南三陸・海のビジターセンター

三陸復興国立公園の情報発信、みちのく潮風トレイルなどの自然体験イベントも開催。館内のオオワシは必見。2階テラスから野鳥観察も可能。

○ 9:00~16:30 团休・火曜日
☎ 0226-25-7622



⑥ 南三陸町自然環境活用センター

志津川湾内に生息する生物の標本展示があり、ラムサール条約についても勉強可能。(戸倉公民館2階)

○ 8:30~17:15 团休・土・日・祝日
☎ 0226-25-9703



⑦ つり船三浦屋

戸倉地区で釣りをするならここで、乗船での釣りは予約・釣り具やエサは予約なしで販売。

開通年無休 ※悪天候時や年末年始をのぞく
☎ 0226-46-9339 (乗船の場合電話予約)



⑧ 二渡神社

みちのく潮風トレイルの道中にひっそりと佇む神社。木々に囲まれた静寂を感じられる場所。

みちのく潮風トレイルのスタンプも設置されていて、通年押印可能。

☎ 0226-25-7802



⑨ まるいち商店

お酒、タバコ、雑貨、アイス、駄菓子まで色々揃う、懐かしい雰囲気で心地よい空間が広がる地元の商店。

团不定休 ☎ 080-6776-9510



Togura gourmet 戸倉グルメ

こだわりの逸品

母娘が営む
アットホームな雰囲気が魅力

⑩ ちょこっと

昼/900~1,350円
月・水/11:30~17:00
火・木/11:30~15:00
※冬季(11~3月)/
11:30~15:00
金・土・日曜日
☎ 0226-28-9702



自家製麺の「板そば」が自慢

⑪ 蕎麦 こすずみ庵

890~1,690円 ○ 土・日・祝日/11:00~15:00
月~金曜日(祝日除く)※冬季期間(12~3月)休業
☎ 080-7705-8402



自然、体験、
最前線！戸倉

Togura

TOGURA
南三陸町おでかけマップ

This map provides a comprehensive guide to the Togura area in Minamisanriku, Miyagi Prefecture. It highlights local businesses, natural attractions, and cultural sites along the coast.

Key Features:

- Highways:** National Route 45 (N45) and National Route 398 (N398).
- Local Landmarks:** Hobie Base Minamisanriku, Katsurahama Campground, and the Togura Observation Plaza.
- Natural Attractions:** Togura Beach, Togura Island, and the Nipponkō Seaside Park.
- Cultural and Religious Sites:** Togura Shrine, Nisshin Shrine, and the Nagaizumi Inn.
- Local Businesses:** Togura Fishery, Maruichi Shop, and various guesthouses and restaurants.
- Information Points:** Togura Information Center, Togura Natural Environment Utilization Center, and the Togura Tourism Center.
- Icons:** Icons indicate points of interest such as shopping, dining, accommodation, recommended spots, photo spots, experiences, toilets, and BRT bus stops.

Legend (アイコンの説明):

- おみやげ (Shop)
- 飲食店 (Dining)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- オススメスポット (Recommended Spot)
- フォトスポット (Photo Spot)
- 観光・体験 (Tourism/Experience)
- トイレ (Toilet)
- BRTバス停 (BRT Bus Stop)

Area Map: A small map at the bottom left shows the location of the Togura area within the Minamisanriku town boundaries.