

戸倉

MAP
おでかけ
南三陸町

自然、体験、最前線

戸倉

道の駅
さんさん南三陸より
車で約12分

戸倉地区に行くには

三陸自動車道
志津川インター下車／
BRT陸前戸倉駅下車

○宿泊施設一覧

1 神割崎キャンプ場	☎ 0226-46-9221	1泊1,100円～ ※キャンプ泊
15 民宿 津の宮荘	☎ 0226-46-9354	9,350円～
16 民宿 ながしづ荘	☎ 0226-46-9248	8,800円～
17 ペンション Oh! ing	☎ 0226-46-8038	8,000円～
18 民宿 あおしま荘	☎ 0226-46-9755	10,500円～

※料金例(1泊2食・税込) ※料金は2025年12月現在。今後変更になる場合あり

観光協会が運営する
宿泊予約サイト

みなたび

- 町内宿泊施設や体験の
空き状況を検索可能
- ここの限定プラン
を多数掲載



地域の観光情報を発信中！



Instagram



LINE



Facebook



メルマガ登録

●南三陸町観光協会へのお問合せはこちら

☎0226-47-2550

南三陸の
観光情報は
こちらから

令和7年12月発行 令和7年度地域プロモーション業務

神割観光プラザ
テイクアウトメニュー(イメージ)

1 神割崎キャンプ場

海に隣接するキャンプ場。フリー
オートサイト/ログキャビンが
あり、好きなスタイルでキャンプ
を楽しめる。
初心者にはキャンプ道具や食材
一式もセットになった『手ぶら
でキャンプ』が人気。

☎ 通年(年末年始のぞく)
☎ 0226-46-9221
※手ぶらでキャンプは要予約



ログキャビン

2 神割観光プラザ

キャンプ場の受付や観光案内を行う施設、地元食材を
使ったテイクアウトメニューが人気。

☎ 単品:200～950円 ☎ 13:00～16:00(土・日・月は
11:00～16:00) ☎ 月・火曜日 ☎ 0226-46-9221

3 神割崎

景勝地として知られ、10月下旬と2月中旬には海に浮かぶ
岩の割れ目から朝日が昇る神秘的な光景を見られる。

年2回、
奇岩の間から望む
絶景の日の出

Let's go!!

観光スポット・体験プログラム

4 HOBIE BASE MINAMISANRIKU

新感覚マリナクティビティ・
足漕ぎカヤック「HOBIE」で、
志津川湾の豊かな海と自然を
満喫。(要事前予約)
☎ 年末年始/月・火曜日、
ほか臨時休業あり

申込・詳細は
こちら
※要予約

5 南三陸・海のビジターセンター

三陸復興国立公園の情報発信、みちのく潮風ト
レイルなどの自然体験イベントも開催。館内のオ
アワシは必見。2階テラスから野鳥観察も可能。
☎ 9:00～16:30 ☎ 火曜日
☎ 0226-25-7622



6 南三陸町自然環境活用センター

志津川湾内に生息する生物の標本展示があり、
ラムサール条約についても勉強可能。
(戸倉公民館2階)
☎ 8:30～17:15 ☎ 土・日・祝日
☎ 0226-25-9703



7 つり船三浦屋

戸倉地区で釣りをするならここで。乗船での釣り
は要予約、釣り具やエサは予約なしで販売。
☎ 年中無休 ※悪天候時や年末年始をのぞく
☎ 0226-46-9339 (乗船の場合電話予約)



8 二渡神社

みちのく潮風トレイルの道中にひっそりと佇む神社。
木々に囲まれた静寂を感じられる場所。
みちのく潮風トレイルのスタンプも設置されていて、
通年押印可能。
☎ 0226-25-7802



9 まるいち商店

お酒、タバコ、雑貨、アイス、駄菓子まで色々揃う、
懐かしい雰囲気で心地よい空間が広がる地元の
商店。

☎ 不定休 ☎ 080-6776-9510

Togura gourmet
戸倉グルメ
こだわりの逸品母娘が営む
アットホームな雰囲気の魅力

10 ちょこっと

☎ 昼/900～1,350円
☎ 月・水/11:30～17:00
☎ 火・木/11:30～15:00
※冬期(11～3月)/
11:30～15:00
☎ 金・土・日曜日
☎ 0226-28-9702



11 蕎麦 こすずみ庵

☎ 890～1,690円 ☎ 土・日・祝日/11:00～15:00
☎ 月～金曜日(祝日除く)※冬期期間(12～3月)休業
☎ 080-7705-8402

日本一海に近い蕎麦屋?!
自家製麺の「板そば」が自慢

塩蔵ワカメ&赤皿貝

産地だからこそ新鮮。
お土産にも大人気。

☎ 松岡水産 ☎ 9:00～15:00
☎ 不定休 ☎ 0226-25-8762



12 戸倉の牡蠣

※期間限定(要問合せ)

環境に配慮して育てられた漁師自慢の牡蠣。

☎ 松岡水産 ☎ 9:00～15:00
☎ 不定休
☎ 0226-25-8762



KAKI

In Togura gift!

戸倉のおみやげ

戸倉といえばこれ!



WAKAME

KAI

13 採れたての魚介類

三陸の地魚、季節の魚介が揃う
地元の魚店。

☎ 西城魚店 ☎ 不定休
☎ 0226-46-9330

SAKANA

14 海藻・楽らくパック

詰め合わせセットは毎日の料理の
お供に大活躍。
※基本はネット通販(事前連絡で店頭購入可)

☎ たみこの海パック ☎ 不定休
☎ 0226-46-9661



Topics

戸倉のここがすごい!

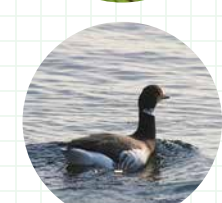
15 ニッコウキスゲ

初夏の5～6月に神割崎周辺で見ることができる。
夏山に黄色の絨毯を敷いたように群生する眺め
を楽しめる。



16 コクガン

絶滅危惧種にも指定されている天然記念物。
ラムサール条約湿地に登録されている志津川湾
の豊かな海藻を求めて、毎年500羽ほどが越冬。



17 ASC国際認証牡蠣

牡蠣漁場のイカダを3分の1に減らした環境配慮
型養殖への転換により日本初のASC国際認証を
取得。



戸倉の民族芸能

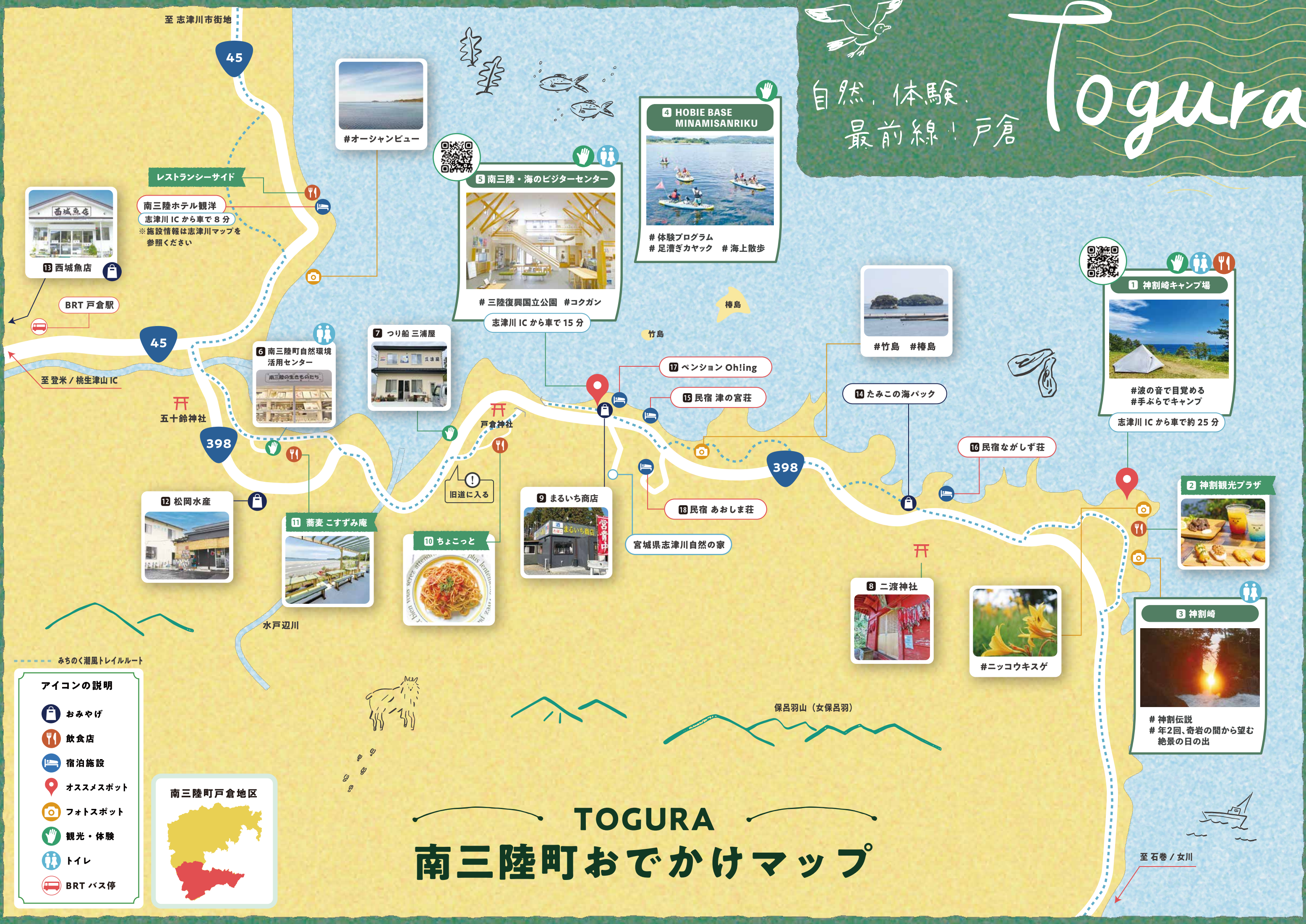
18 行山流水戸辺鹿子躍

約300年の歴史を誇る南三陸町発祥
の民族芸能「行山流水戸辺鹿子躍」。
伊達家ゆかりの衣装をまとい、神々
を描いた「流」とハツ又の鹿の角を
備えた姿は、東北の聖獣そのもの。
生命への感謝と供養を込めて、南三陸
の人々は躍り続ける。



Togura

自然・体験・最前線！戸倉



TOGURA 南三陸町おでかけマップ

アイコンの説明

- おみやげ
- 飲食店
- 宿泊施設
- オススメスポット
- フォトスポット
- 観光・体験
- トイレ
- BRT バス停

南三陸町戸倉地区



レストランシーサイド

南三陸ホテル観洋
志津川 IC から車で 8 分
※施設情報は志津川マップを
参照ください

#オーシャンビュー

5 南三陸・海のビジターセンター



#三陸復興国立公園 #コクガン

志津川 IC から車で 15 分

4 HOBIE BASE MINAMISANRIKU



#体験プログラム
#足漕ぎカヤック #海上散歩

1 神割崎キャンプ場



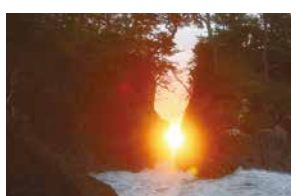
#波の音で目覚める
#手ぶらでキャンプ

志津川 IC から車で約 25 分

2 神割観光プラザ



3 神割崎



#神割伝説
#年2回、奇岩の間から望む
絶景の日の出

#竹島 #棒島

14 たみこの海バック

16 民宿ながしず荘

17 ペンション Ohling

15 民宿 津の宮荘

18 民宿 あおしま荘

9 まるいち商店



10 ちょこっと



11 蕎麦 こすずみ庵



12 松岡水産



7 つり船 三浦屋



6 南三陸町自然環境活用センター



五十鈴神社

戸倉神社

旧道に入る

保呂羽山（女保呂羽）

至 石巻 / 女川

至 登米 / 桃生津山 IC

至 志津川市街地

みちのく潮風トレイルルート