

志津川

MAP
おでかけ
南三陸町

復興の息吹感じる港町

志津川



志津川地区に行くには

三陸自動車道
志津川インター または
南三陸海岸インター下車／
BRT志津川駅下車

○ 宿泊施設一覧 ※料金例(1泊2食) ※料金は2025年5月現在。今後変更になる場合あり

22 民宿 下道荘	☎ 0226-46-6318	9,350円～
23 民宿 なか	☎ 0226-46-6309	11,000円～
24 明神崎荘	☎ 0226-46-6331	12,500円～
25 農漁民宿末希の家	☎ 080-5003-6442	8,800円～
26 南三陸ホテル観洋	☎ 0226-46-2442	14,300円～ (別途入湯税40円)

観光協会が運営する
宿泊予約サイト

みなたび

- 町内宿泊施設や体験の
空き状況を検索可能
- ここだけの限定プラン
を多数掲載



地域の観光情報を発信中！



Instagram



LINE



Facebook



メルマガ登録

● 南三陸町観光協会へのお問合せはこちら

☎ 0226-47-2550

南三陸の
観光情報は
こちらから



令和7年6月発行 令和7年度地域プロモーション業務



Shizugawa gourmet
志津川グルメ
こだわりの逸品

1 季節料理志のや



旬の素材をいかした季節
料理リピーター多し

¥ 1,200～4,500円
☎ 昼／11:00～14:00
夜／17:00～20:00
☎ 水・火曜夜 ☎ 0226-47-1688

2 ランチ&カフェ リッチー



種類豊富なメニュー。
おひとり様にも

¥ 昼／800～1,000円
☎ 昼／11:00～14:00
夜／予約のみ
☎ 日曜日 ☎ 0226-46-6036

3 レストラン シーサイド



定食、パスタやラーメン
などメニューが豊富

¥ 900～4,000円
☎ 11:00～20:00
☎ 不定休 ☎ 0226-46-2442

4 食事処松原



震災前と変わらない
「家庭の味」を提供

¥ 1,000～3,000円
☎ 昼／11:00～14:00
夜／17:00～20:00(夜は木曜定休)
☎ 月曜日※祝日の場合翌日休み
☎ 0226-46-2433

5 南三陸ワイナリー



テラスから見える
志津川湾を眺めながら

¥ 昼／1,000～2,000円
夜／5,000円～(要予約)
☎ 水～金／13:00～18:00
土日祝／10:00～18:00
☎ 月・火曜日※祝日の場合翌日休み
☎ 0226-48-5519

6 和食割烹 すがわら



そばをはじめとした
割烹の味を楽しめる

¥ 1,000～5,000円
※材料がなくなり次第閉店する場合もあり
☎ 昼／11:00～14:00
夜／17:00～22:00
☎ 月曜夜・火曜日
☎ 0226-48-5571

7 今度は居酒屋だよ!! 日の出荘



昔から地元の方に
愛される居酒屋

¥ 3,000～5,000円
☎ 17:30～23:00
☎ 月曜日 ☎ 0226-29-6466

8 さんさん商店街の飲食店



キラキラ丼はじめ季節料理を
提供するお店が8店舗営業中

詳細は
QRコードから
ご確認ください



9 自家製餃子 まるぎょう



自家製餃子と特選つけ麺
店主のこだわりを堪能

¥ 690～2,780円
☎ 11:00～15:00
☎ 月・木曜日
☎ 0226-29-6977

10 コミュニティ・カフェ こもんず

沖縄風の店内で
あたたかなお食事を
☎ 昼／11:30～14:00
☎ 日曜日
☎ 0226-25-8913



11 味の郷 一心

手ごろな価格で大満足。メニューが豊富
☎ 昼／11:00～14:00
夜／17:00～22:00
☎ 火曜日
☎ 0226-29-6771



12 すなっく 愛に恋

地域唯一のスナック、
笑顔でお迎えます
☎ 19:30～0:00
☎ 月曜日
☎ 0226-48-5039



13 OKUTOCAFE&BAR

メキシカンな味を楽しめる
☎ 火～金・日／11:30～16:00
金・土／17:00～22:00
☎ 月曜日
☎ 070-9224-4195



14 そば処 京極

震災前から地元の人に
愛されるそば処。
☎ 昼／11:00～15:00
夜／17:00～19:00
☎ 不定休 ☎ 0226-46-2004



15 志津川オクトパウス

オクトパス君の形をしたたこ焼きと
人形焼きのお店
☎ 11:00～17:00
☎ 不定期営業
☎ 090-3642-7153



16 たこ焼き たかみ

老若男女に愛されている
地元のたこ焼き屋。
☎ 11:00～17:00
(日によって変動あり)
☎ 不定休 ☎ 090-6852-4746



17 くら海

新鮮なネタと笑顔が素敵なお出迎え
☎ 昼／10:30～14:00
夜／17:00～19:30
☎ 0226-46-5162
☎ 月曜日※祝日の場合は翌日休み



18 居酒屋 鷲鳳(イーグルス)

イーグルスファン必見の居酒屋!
☎ 17:00～22:00
(要予約)
☎ 不定休
☎ 0226-29-6456



タコのアヒージョ

ひとつひとつ手間暇かけた
手作り缶詰。
☎ さんさん市場
☎ 水曜(11～2月水曜、3～10月無休)
☎ 0226-25-8703

たこ天

すり身の中にダイス状に
カットしたタコが。形も可愛い。
☎ マルセン ☎ 水曜日
☎ 0226-46-5355

和食屋さんの
たこしゅうまい

手造りのジャンボしゅうまいは
ここでしか手に入らない逸品。
☎ 創業旬魚はしもと
☎ 月曜日 ☎ 0226-29-6343

たこそぼろ

食感がたのしいご飯のお供。
☎ マルセン ☎ 水曜日
☎ 0226-46-5355

ひとくち珍味
薫製たこ

天日塩だけで味付け、
ほんのり薫製。
噛むほどに旨みが。
☎ 山内鮮魚店 ☎ 木曜日
☎ 0226-46-4976

たこのやわらか煮

生姜の風味と甘めのタレが
ご飯やお酒によく合う逸品。
☎ 山内鮮魚店 ☎ 木曜日 ☎ 0226-46-4976

炙り笹 蛸

タコを笹かまぼこに乗せ炙り、
香ばしく仕上げた一品。
☎ 及善蒲鉾店
☎ 火曜日
☎ 0226-25-9334

海中熟成ワイン

お酒好きにはたまらない
南三陸の魚介類とも好相性の
ワイン。海中熟成したワインも絶品。
※店舗は商店街とは別の場所にあります

自家製餃子 まるぎょう

自家製餃子と特選つけ麺
店主のこだわりを堪能
☎ 690～2,780円
☎ 11:00～15:00
☎ 月・木曜日
☎ 0226-29-6977

タコプリン

素材にこだわったパティシエが
作り上げた大人気キッシュ。
☎ 菓房 山清 ☎ 元日のみ
☎ 0226-46-3200

タコみやげ

Tako Tako gift!

すべて『さんさん商店街』内で
購入できます

Let's go!!

観光・体験プログラム



南三陸311メモリアル

東日本大震災で被災した地元の人々の
体験を伝えるとともに、防災・減災につ
いて自ら考えるきっかけを提供すること
を目的とした震災伝承施設。

☎ 9:00～17:00
(12～2月は16:00まで)
☎ 火曜日
○ 詳細はQRコードからご確認ください



19 お土産づくり体験

手軽に自分だけのお土産を
つくりたい親子におすすめ。
予約不要で体験可能。
☎ 開通年(10:00～15:00)
(南三陸ポータルセンター)

20 まちあるき語り部

語り部ガイドとゆっくり歩
きながら、震災当時や今
の町を知ることができる。
(料金はお問い合わせください)
☎ 開通年(要事前予約)
☎ 0226-28-9215
(南三陸311メモリアル)

21 北の恋人岬

志津川湾を望む絶景ス
ポット。シンボルでもある
鐘は、古代ギリシャ建築
の様式を取り入れた石
造り。



