



ブルーフラッグ認証ビーチ



「サンオーレそではま海水浴場」

ラムサール条約の登録湿地でもある志津川湾内に位置し、全長300mの砂浜が由来となり名付けられた人工海水浴場。

静かな渚と水質検査でも認められた透明度の高い綺麗な海は、小さなお子さまでもシュノーケリングなどを安心して楽しめる環境です。

この環境を守っていくために、ビーチクリーンや環境教育活動等を不定期開催しています。訪れるみなさまも、ひとりひとりができることと一緒に取り組んでみませんか。またバリアフリービーチを目指し、車椅子用スロープやビーチマットの設置、水陸両用車椅子の無料貸出を行っています。

〈2025年〉サンオーレそではま海水浴場開設期間

7月19日(土)～8月31日(日) 時間 9:30～16:00

※悪天候の場合は、遊泳禁止の可能性あり

海水浴場開設期間中施設情報

- 管理棟 ○屋外簡易シャワー2ヶ所
- シャワー(男・女・バリアフリー) ○駐車場(無料)隣接および周辺にあり
- トイレ(男・女・バリアフリー)あり

サンオーレそではま海水浴場までのアクセス

道の駅さんさん南三陸(BRT志津川駅)から

車で4分 徒歩で23分 自転車で7分

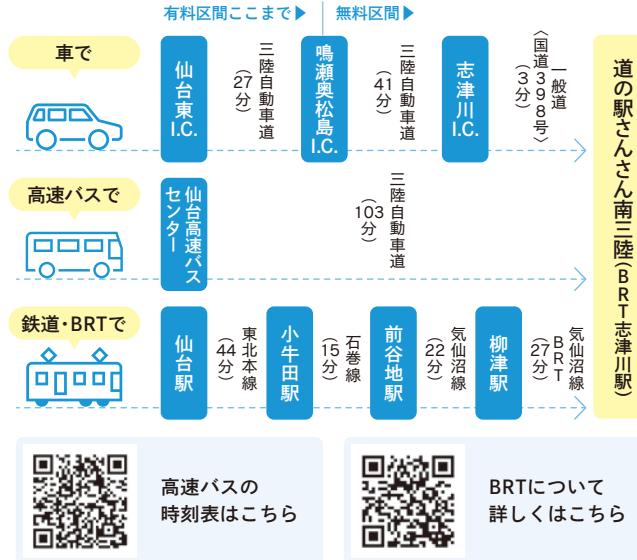


天候などにより
海水浴場の開設を判断します。
詳しくはこちら→



令和7年度地域プロモーション業務

仙台からのアクセス



高速バスの時刻表はこちら



BRTについて詳しくはこちら

南三陸町内のタクシー利用

- 志津川観光タクシー ☎ 0226-46-2132 *配車可能時間 7:00～22:00
- 歌津タクシー ☎ 0226-36-2021 *配車可能時間 7:00～20:00

南三陸のイベント情報



志津川湾夏まつり

日程／2025年7月26日(土)

場所／志津川仮設魚市場周辺
特設会場

時間／14:30～20:30



南三陸かがり火祭り 八幡川灯ろう流し

日程／2025年8月23日(土)

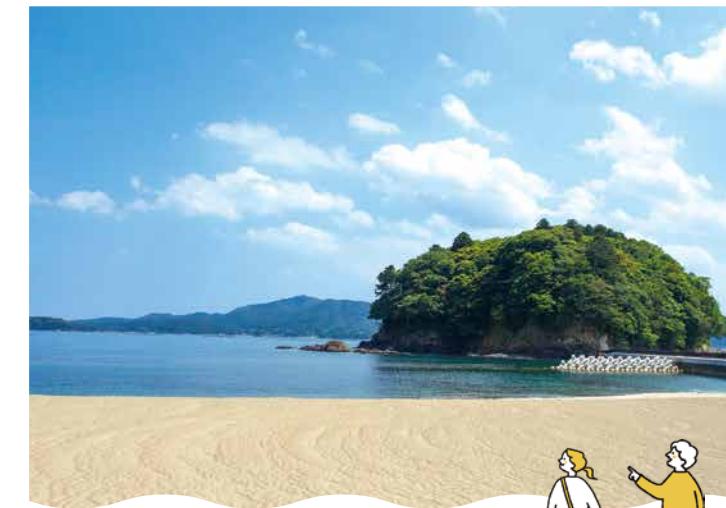
場所／さんさん商店街、八幡川、中橋
時間／16:00～20:00(予定)



歌津夏まつり

日程／2025年8月31日(日)

場所／南三陸ハマーレ歌津
時間／12:00～20:30(予定)



ブルーフラッグ認証とは?
1985年にフランスで誕生した世界で最も歴史ある環境認証の一つで、水質環境教育、環境マネジメント、安全性など30数項目の基準を達成したビーチが認証され、毎年の審査を通じてビーチにおける持続可能な発展を目指す取り組みです。



今年の夏は
南三陸で
過ごしませんか?
環境に配慮した
サンオーレそではま
海水浴場。

ブルーフラッグ認証取得

荒島・楽天パーク



サンオーレソではま海水浴場の隣にある荒島・楽天パーク。オクトパス君をイメージした遊具あり、ターザンロープあり! 海辺で楽しむことができます。

②三陸道志津川ICより車で6分



公園スポット

*すべての公園にトイレ、無料駐車場あり



南三陸ハマーレ広場

ハマーレ歌津の向かいに新しくオープンした海が見える公園。「ふわふわドーム」で跳んで遊んで楽しんでみて!

②三陸道歌津ICより車で2分



松原公園

三陸道志津川ICより、さんさん商店街へ向かう途中、左手に広がる公園。どこか懐かしい土管など子どもが楽しめる遊具がいっぱい!

②三陸道志津川ICより車で4分



北の恋人岬

サンオーレソではま海水浴場から歩いていく事が可能。フォトスポットとして人気。お散歩コースとして訪れてみては?

②三陸道志津川ICより車で7分



うみべの広場

南三陸町とチリとの縁のシンボル「モアイ像」が設置されて、2023年7月末にオープン。ピクニックにも汐風が気持ちよくて最高です!

②三陸道志津川ICより車で5分



親子で楽しめる
おススメのモデルコース紹介 →



公園スポット

*すべての公園にトイレ、無料駐車場あり

人と環境を“つなぐ”海上アクティビティ

「HOBIE」という足漕ぎカヤックで志津川湾に出発! アイスの自然とひとの暮らしが調和し互いに寄りそうこの町ならではの海の風景をご案内します! ※要予約

〈HOBIE BASE MINAMISANRIKU〉

開 夏/4~10月、冬/11~3月 ⑤ 月・火曜日 ※ほか臨時休業あり
¥ ふたりでプラン: 1時間半 15,400円(税込)/1艇
みんなでプラン(4名以上): 1時間半 26,400円(税込)/1艇
② 三陸自動車道志津川ICより車で20分
③ 南三陸町戸倉字坂本21-1 南三陸・海のビターセンター内)



屋外で楽しむ! アクティビティ



古の歴史を 紐解く 化石発掘体験

〈化石発掘体験〉
開催時期/随時
※予約サイト「みなたび」よりお知らせ
¥ 2,300円(税込)



手ぶらでも楽しめる キャンプ&BBQ

〈神割崎キャンプ場〉
開 9:00~18:00
休 火曜日
¥ 手ぶらでキャンプ、手ぶらでBBQ
HPにて確認
※要予約



食材も機材も全ての準備はキャンプ場におまかせ! 海と森の大自然に囲まれたキャンプ場で、気軽にアウトドア体験を楽しめます。

②三陸自動車道志津川ICより車で25分 ③ 南三陸町戸倉字寺浜81-23

NEWS



宮城県のおでかけ情報をInstagramで発信しているひげばばさんが南三陸町観光協会公式アンバサダーに就任。親子で楽しめる南三陸の観光スポットも満載



震災を当時の中高生の 体験談から考える

東日本大震災を経験した中学生、高校生の証言を聴きながら自然災害への備えを考えることができるプログラムを提供しています。ぜひ家族で防災について考えませんか?

〈南三陸311メモリアル〉
開 9:00~17:00 休 火曜日
¥ ラーニングプログラム60分(入場料込・税込)/
〈一般〉1,000円、〈中高生〉800円、〈小学生〉500円
② 三陸道志津川ICより車で5分 ③ 南三陸町志津川字五日町200-1 ☎ 0226-28-9215



お土産に! オクトパス君 「貯金ダコ」 色塗り体験

〈南三陸YES工房〉
開 9:00~17:00
(日曜、祝日は16:00まで)
休 水曜日、土曜日
¥ 貯金ダコ色塗り体験
/2,200円(税込)



あそびtoまなび サウルス教室 in南三陸

〈サウルス教室〉
開催時期/随時
※予約サイト「みなたび」よりお知らせ
¥ サウルス教室/1組
1,000円(税込)~



「化石展示×体験×遊び場」。南三陸に化石や恐竜をテーマに楽しく学べる新しいスポットが出現!

② 三陸道志津川ICより車で5分
③ 南三陸町志津川字五日町200-1



体験・宿泊施設の予約は、南三陸町観光協会予約サイト「みなたび」から!





志津川地区 民宿 下道荘

0226-46-6318 住 志津川字袖浜146-3
南三陸海岸ICより車で5分 ₩ 大人/9,350円~、子ども/7,700円~、幼児/5,500円~ あり/デザート付 ★ 初心者向け釣り具貸し出しプランあり。海水浴場、公園まで徒歩約15分



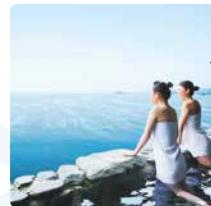
志津川地区 民宿 なか

0226-46-6309 住 志津川字袖浜148-2
南三陸海岸ICより車で5分 ₩ 大人/11,000円~、子ども/7,700円~、幼児/7,000円~ あり/デザート付 ★ 初心者向け釣り具貸出プランあり。海水浴場、公園まで徒歩約15分



志津川地区 明神崎荘

0226-46-6331 住 志津川字袖浜174-3
南三陸海岸ICより車で6分 ₩ 大人/12,500円~、子ども/8,750円~、幼児/6,250円~ あり/デザート付 ★ 漁師さんレクチャー初心者向け釣り具貸出プランあり、BBQプランあり



志津川地区 南三陸ホテル観洋

0226-46-2442 住 志津川字黒崎99-17
志津川ICより車で10分 ₩ 大人/14,340円~、子ども/10,010円~、幼児/7,150円~ ※入湯税込 あり/ビュッフェ付 ★ スターパーティー(星空観望会)不定日開催、図書コーナーあり



志津川地区 農漁家民宿 未希の家

080-5003-6442 住 志津川字平貝156
南三陸海岸ICより車で10分 ₩ 大人/8,800円~、子ども/6,050円~、幼児/無料 あり/バーベキュー可能 ★ ピザ焼、パン焼体験できます♪



戸倉地区 民宿 津の宮荘

0226-46-9354 住 戸倉字合羽沢34
志津川ICより車で16分、桃生津山ICより車で35分 ₩ 大人/9,350円~、子ども/7,700円~、幼児/5,500円~ あり/猫とのふれあい体験

家族で泊まるなら 南三陸の宿へ



マーク 説明

TEL 住 所 車でのアクセス ₩ 1泊2食付き/2名1室おひとり料金の一例(税込) ※子ども・幼児は食事有・寝具ありの料金
子ども用メニューの用意・サービス ★ 宿ならではのサービスやおススメ



戸倉地区 民宿ながしづ荘

0226-46-9248 住 戸倉字長清水30-1
志津川ICより車で19分、桃生津山ICより車で30分 ₩ 大人/8,800円~、子ども/6,600円~、幼児/4,000円~ あり/予約時に相談



入谷地区 校舎の宿 さんさん館

0226-46-5633 住 入谷字山の神平10-1
志津川ICより車で6分 ₩ 大人/8,800円~、小学生/7,590円~、幼児/4,630円~ あり/小学生対象でデザートとジュースが付く ★ 図書室で本を読みます&校庭で思いっきり遊べます



入谷地区 南三陸まなびの里 いりやど

0226-25-9501 住 入谷字鏡石5番3
志津川ICより車で5分 ₩ 大人/9,400円~、子ども/6,580円~、幼児/4,700円~ あり/絵本などのライブラリー、木製玩具の設置、震災学習他



歌津地区 民宿 清觀荘

0226-36-2414 住 歌津字田の頭105-1
歌津ICより車で9分 ₩ 大人/9,800円~、子ども/7,800円~、幼児/食事ありのプランなし あり/ハマーレ広場まで車で約7分



宿の予約は、南三陸町観光協会
公式予約サイト「みなたび」で!



歌津地区 ニュー泊崎荘

0226-36-3315 住 歌津字番所34
歌津ICより車で10分 ₩ 大人/8,800円~、子ども/8,800円~、幼児/7,700円~ あり/ドッグランがあるので、愛犬も含めて家族で楽しく泊れます



歌津地区 民宿 コクボ荘

0226-36-2245 住 歌津字小長柴57
歌津北ICより車で6分 ₩ 大人/11,000円~、子ども/7,700円~、幼児/6,600円~ あり/ハマーレ広場まで車で約5分



歌津地区 平成の森

0226-36-3115 住 歌津字升沢28-1
歌津北ICより車で8分 ₩ 大人/6,100円~、子ども/4,900円~、幼児要相談 あり/予約時に相談



歌津地区 漁家民宿 やすらぎ

0226-36-3670 住 歌津字町向67-2
歌津ICより車で5分 ₩ 大人/17,000円~、子ども/8,500円~、幼児/3,000円~ あり/1日1組限定の宿



歌津地区 民宿 高倉荘

0226-36-2357 住 歌津字番所75-1
歌津ICより車で10分 ₩ 大人/9,900円~、子ども/7,000円~、幼児/5,000円~ あり/ハマーレ広場まで車で約8分、貝殻アート体験、グランドピアノ使用可



歌津地区 みんなでつくった小さな宿のん

090-3846-7880 住 歌津払川76 歌津ICより車で15分 ₩ 大人/13,900円、小学生/7,920円、幼児/5,500円 あり/絵本・パズル・積み木、子ども用楽器楽器等あり。1組限定の宿なので、お子様連れでも気兼ねなくお過ごしいただけます。



ぜひみつけて
みてね!

海の生き物 リスト

Sea Creatures List

in サンオーレそではま海水浴場



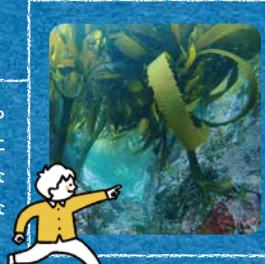
【学名: *Saccharina japonica*】 マコンブ

冷たい海を代表する大型の海藻です。まとまった藻場(もば)がある海域としては、志津川湾が南限に近いと言われています。良質のダシがとれる高級食材としても有名です。



【学名: *Eisenia bicyclis*】 アラメ

暖かい海を代表する大型の海藻です。まとまった藻場がある海域としては、志津川湾が北限に近いと言われています。志津川湾では濃密な藻場をつくり、ウニやアワビの重要なエサになります。南三陸では「カジメ」とも呼ばれます。



【学名: *Zostera marina*】 アマモ

内湾の静かな砂地に生育する海草(うみくさ)の仲間です。砂地の海底に草原をつくり、様々な生き物たちの住みかとなります。初夏に可愛らしい白色の花を咲かせます。冬には、希少な渡り鳥「コクガン」の重要なエサとなります。



みんながうみの生き物を
守るためにできること

海で遊んだ
ゴミは
持ち帰ろう!



ビーチクリーンや
河原の清掃活動に
参加してみよう!
観光協会のホームページ
で開催日をお知らせ
しています



買い物のときは
認証マークのついた
商品を選んでみよう!
南三陸では、環境に優しい
認証を取得した牡蠣を
育てています。

注意が必要な生き物

【学名: *Physalia physalis*】 カツオノエボシ

青い鳥帽子(えぼし)のような形の美しいクラゲですが、刺されると強烈に痛むことから、電気クラゲとも呼ばれています。砂浜に打ち上げられていることがあります、みつけても絶対に触らないでください。



【学名: *Gonionemus vertens*】 カギノテクラゲ

直径1~2cmほどの小さなクラゲですが、強い神經毒を持つため注意が必要です。普段は海藻の葉についていますが、水面近くを漂っていることもあります。もし刺されてしまったら、すぐに水から上がるようしてください。



夏のおすすめの生き物

【学名: *Scaphichthys mirabilis*】 ハスノハカシパン

五角形に近い円盤状の形が特徴のウニの仲間です。短いトゲに覆われていて、触るとザラザラします。ビーチの浅い砂地にたくさん見られ、砂の中に潜って暮らしています。



【学名: *Arenicola brasiliensis*】 タマシキゴカイ (糞と卵)

砂に潜って暮らしているため、普段姿を見ることはできません。砂と一緒に有機物を飲み込んで食べ、きれいにした砂(糞)を海底に押し出します。海底のモンブランケーキのような塊が糞で、その近くにある風船のようなゼリーは卵(卵塊)です。



【学名: *Zostera caulescens*】 タチアマモ

〈絶滅危惧II類:環境省〉草丈が7mにもなる世界最長の海草類です。他のアマモ類より深い水深に生育します。葉の幅も広く、立体的な見事な草原をつくります。



【学名: *Takifugu albopunctatus*】 クサフグ

小型の可愛らしいフグです。アマモの草原の上を、ヒレをせっせとせっせと動かしながら泳ぐ姿を見ることができます。よく砂に潜っているので、ビーチの砂の中から突然飛び出してくれることもあります。



【学名: *Ocypode stimpsoni*】 スナガニ

〈絶滅危惧II類:宮城県〉目が大きく、ガラス細工のような美しいガニです。砂浜を素早く走り回る俊足ランナーですが、昼間はほとんど巣穴に隠れています。生息場所である砂浜が減少し、県内では限られた場所にしか生息していません。

