

戸倉

MAP
おでかけ
南三陸町

自然、体験、最前線

戸倉

南三陸
さんさん商店街より
車で約12分

戸倉地区に行くには

三陸自動車道
志津川インター下車／
BRT陸前戸倉駅下車

○宿泊施設一覧

1 神割崎キャンプ場	☎ 0226-46-9221	1泊1,000円～ ※キャンプ泊
15 民宿 津の宮荘	☎ 0226-46-9354	8,800円～
16 民宿 ながしづ荘	☎ 0226-46-9248	8,800円～
17 ペンション Oh! ing	☎ 0226-46-8038	8,000円～
18 民宿 あおしま荘	☎ 0226-46-9755	11,000円～

※料金例(1泊2食) ※料金は2025年2月現在。今後変更になる場合あり

観光協会が運営する
宿泊予約サイト

みなたび

- 町内宿泊施設や体験の
空き状況を検索可能
- ここだけの限定プラン
を多数掲載



地域の観光情報を発信中！



Instagram



LINE



Facebook



メルマガ登録

● 南三陸町観光協会へのお問合せはこちら

☎ 0226-47-2550

9:00～18:00 / 年中無休(年末年始を除く) 令和7年2月発行
令和6年度地域プロモーション業務



公式ホームページ



1 神割崎キャンプ場

海に隣接するキャンプ場。フリー
オートサイト/ログキャビンが
あり、好きなスタイルでキャンプ
を楽しめる。
初心者にはキャンプ道具や食材
一式もセットになった『手ぶら
でキャンプ』が人気。

☎ 通年 ☎ 0226-46-9221
(要事前予約)



ログキャビン

2 神割観光プラザ

地元食材を使ったテイクアウトメニューが人気。
☎ 単品:200～950円 ☎ 11:00～16:00
☎ 月・火曜日 ☎ 0226-46-9221

3 神割崎

景勝地として知られ、10月下旬と2月中旬には
海に浮かぶ岩の割れ目から朝日が昇る神秘的
な光景を見られる。

年2回、奇岩の間から望む
絶景の日の出



4 おきなくらEELs(イールズ)

三陸復興国立公園の雄大な自然
を舞台に、あそんで学べる体
験プログラムを地元ガイドが
提供する。(要事前予約)
☎ 不定休
☎ info@o-eels.org



5 南三陸・海のビジターセンター

三陸復興国立公園の情報発信、みちのく潮風ト
レイルなどの自然体験イベントも開催。館内のオ
アワシは必見。2階テラスから野鳥観察も可能。
☎ 9:00～16:30 ☎ 火曜日 ☎ 0226-25-7622



6 南三陸町自然環境活用センター

志津川湾内に生息する生物の標本展示があり、
ラムサール条約についても勉強可能。
(戸倉公民館2階)
☎ 通年(8:30～17:15) ☎ 土・日・祝日(応相談)
☎ 0226-25-9703



7 つり船三浦屋

戸倉地区で釣りをするならここで。乗船での釣
りは要予約。釣り具やエサは予約なしで販売。
☎ 年中無休
☎ 0226-46-9339 (乗船の場合電話予約)



8 二渡神社

みちのく潮風トレイルの道中にひっそりと佇む神社。
木々に囲まれた静寂を感じられる場所。
みちのく潮風トレイルのスタンプも設置されていて、
通年押印可能。
☎ 0226-25-7802



9 まるいち商店

お酒、タバコ、雑貨、アイス、駄菓子まで色々揃う、
懐かしい雰囲気で心地よい空間が広がる地元の
商店。
☎ 月曜日 ※祝日の場合翌日休み
☎ 080-6776-9510



Togura gourmet
戸倉グルメ

こだわりの逸品

母娘が営む
アットホームな雰囲気が魅力

10 ちょこっと

☎ 昼/900～1,350円
☎ 月・水/11:30～17:00
☎ 火・木/11:30～15:00
☎ ※冬期(11～3月)/
11:30～15:00
☎ 金・土・日曜日
☎ 0226-28-9702



11 蕎麦 こすずみ庵

☎ 790～1,490円 ☎ 土・日・祝日/11:00～15:00
☎ 月～金曜日(祝日除く)

日本一海に近い蕎麦屋?!
自家製麺の「板そば」が自慢



塩蔵ワカメ&赤皿貝

産地だからこそ新鮮。
お土産にも大人気。

☎ 12 松岡水産 ☎ 不定休
☎ 0226-25-8762

KAI

○戸倉の牡蠣

※期間限定(要問合せ)
環境に配慮して育てられた
漁師自慢の牡蠣。
☎ 12 松岡水産 ☎ 不定休
☎ 0226-25-8762



In Togura gift!

戸倉のおみやげ

戸倉といえどこれ!

WAKAME



KAKI



○採れたての魚介類

三陸の地魚、季節の魚介が揃う
地元の魚店。

☎ 13 西城魚店 ☎ 不定休
☎ 0226-46-9330

SAKANA



○海藻・楽らくパック

詰め合わせセットは毎日の
料理のお供に大活躍。※ネット通販のみ
☎ 14 たみこの海パック ☎ 不定休
☎ 0226-46-9661

Topics

戸倉のここがすごい!

○ニッコウキスゲ

初夏の5～6月に神割崎周辺で見ることができる。
夏山に黄色の絨毯を敷いたように群生する眺め
を楽しめる。



○コクガン

絶滅危惧種にも指定されている天然記念物。
ラムサール条約湿地に登録されている志津川湾
の豊かな海藻を求めて、毎年500羽ほどが越冬。



○ASC国際認証牡蠣

牡蠣漁場のイカダを3分の1に減らした環境配慮
型養殖への転換により日本初のASC国際認証を
取得。



戸倉の民族芸能

○行山流水戸辺鹿子踊

約300年の歴史を誇る南三陸町発祥
の民族芸能「行山流水戸辺鹿子踊」。
伊達家ゆかりの衣装をまとい、神々
を描いた「流」とハツ又の鹿の角を
備えた姿は、東北の聖獣そのもの。
生命への感謝と供養を込めて、南三陸
の人々は躍り続ける。



Togura

自然・体験・最前線！戸倉



TOGURA

南三陸町おでかけマップ