

# 南三陸町 おでかけマップ

## UTATSU

霊峰と化石の  
ロマンあふれる歌津



### みなたび

南三陸町の宿泊施設や  
各種ツアー・プログラムの予約サイト

詳細・ご予約は  
こちらから！



「みなたび」は、2016年2月にオープンした、南三陸の宿泊施設や各種ツアー・プログラムの予約サイトです。みなたびだけのツアー・プログラムや宿泊プランもご紹介します。

＃ご利用の期間、人数、部屋数や食事の内容（例えば二食付き、食事なしなど）や部屋タイプ（和室・洋室など）を条件にプラン・空室を検索して、予約することが可能

＃お支払いの際にクレジットカードのご利用が可能

南三陸町観光協会へのお問い合わせ

☎ 0226-47-2550

9:00-18:00/年中無休(年末年始を除く)

事務所所在地

〒986-0768 宮城県本吉郡南三陸町志津川字御前下51-1

南三陸町観光協会  
HPはこちら！



### 飲食店

#### 1. Cafe 中屋 atariya

TEL: 090-7324-4284  
時間: 11:00-19:00  
定休日: 日曜日・祝祭日



#### 2. 中華タナカ

TEL: 080-1698-5512  
時間: 11:00-14:00  
17:00-20:00  
定休日: 火曜日



#### 3. 佐藤酒店

TEL: 090-3360-6115  
時間: 19:00-23:30  
定休日: 月曜日  
※昼は酒屋/夜のみ居酒屋営業



#### 4. 食飲笑 うたつがね

TEL: 0226-28-9107  
時間: 11:00-14:00  
定休日: 水曜日



#### 5. 心結ぶカフェ むすびや

TEL: 0226-28-9484  
時間: 11:00-18:00  
定休日: 木曜日



#### 6. お食事処 たいしゅう

TEL: 0226-36-2015  
時間: 11:00-14:00  
17:00-21:00  
定休日: 水曜日



#### 7. 南三陸 竜巳や

TEL: 0226-25-9377  
時間: 11:00-14:00  
17:00-21:00  
定休日: 火曜日  
●キラキラ丼提供店



#### 8. 中華屋 飛上

TEL: 0226-36-3326  
時間: 11:30-14:00  
17:00-21:00  
定休日: 月曜日(木曜は昼のみ)



#### 9. レストラン平成の森

TEL: 0226-36-3115  
時間: 11:30-14:00  
17:00-21:00  
定休日: 月曜日(日曜は昼のみ)



#### 10. カフェ&ステイ かなっぺ

TEL: 0226-25-7638  
時間: 10:00-17:00  
定休日: 月曜日



#### 11. 和 sian-cafe aimaki

TEL: 0226-29-6809  
時間: 11:00-21:00  
定休日: 水曜日、第一土曜日



◇地元食材の販売・食事も！

#### 12. 南三陸直売所 みなさん館むすび庵

TEL: 0226-36-2816  
時間: 11:00-17:00  
定休日: 月曜日



### 体験・プログラム・観光スポット



#### 藍染体験 in 弘川集落

愛情をこめて育てた完全自家栽培の藍(あい)で染める、オリジナル作品づくりを楽しめるワークショップです。

参加費例: 手ぬぐい 1,500円、Tシャツ 2,800円  
TEL: 090-3846-7880  
開催期間: 月1開催他、個別予約も可能



#### 13. さとうみファーム

沢山の羊たちに出会える牧場です。目の前の海でシーカヤックや、パーベキューもお楽しみいただけます。※要予約

詳細・お申し込みはさとうみファームまで  
TEL: 0226-29-6379  
時間: 9:00-17:00



#### 漁業体験 海しよくにん

南三陸町の各分野で活躍している集団「海しよくにん」。彼らが提供する手ぶらでフィッシングや漁業・収穫体験は根強い人気を誇ります。

詳細・お申し込みは南三陸町観光協会まで  
TEL: 0226-47-2550  
時間: 9:00-18:00

### 歌津地区宿泊施設一覧

※料金は、施設により税込・税別の表示が異なります。



#### 14. 漁家民宿 やすらぎ

昔懐かしい雰囲気の中で和やかなひと時を過ごせば名前の通り「やすらぎ」を深く感じられます。波の音を聞きながらゆっくりお過ごしください。

住所: 南三陸町歌津字町向 67-2  
TEL: 0226-36-3670/FAX: 0226-36-3529  
料金例: 8,000円(1泊2食付)~  
部屋数: 11部屋



#### 16. アイルーム歌津

長期滞在の方が多く、「いってらっしゃい、お帰りなさい」と声を掛け、アットホームな雰囲気づくりを心掛けています。

住所: 南三陸町歌津字枳沢 29-6  
TEL: 0120-773-040/FAX: 03-5577-4430  
料金例: 6,200円(素泊まり)~  
部屋数: 46部屋

○予約サイトみなたびからのご予約が可能です。



#### 18. 南三陸 民宿 清観荘

気軽に、そして故郷のようにお寛ぎいただけるよう、夫婦で真心込めたおもてなしを心掛けています。

住所: 南三陸町歌津字田の頭 105-1  
TEL: 0226-36-2414/FAX: 0226-36-3320  
料金例: 6,800円(1泊2食付)~  
部屋数: 7部屋

### 見つけた!おらほの「#ご当地ネタ」

#### ウタツギヨリウのマンホール

歌津地区のごく一部のマンホールには太古を生きたウタツギヨリウの姿が描かれています。貴重なカラー版を発見できたラッキーです!  
#2億4200万年前 #ご当地マンホール



#### 泊浜の和船

繊維強化プラスチック製の船が主流である今も、昔ながらの木造船が僅かに造られています。泊浜でこの珍しい和船に出会えるかも...?  
#木造船 #職人技



#### かもめ館のポスト

震災で海に流され、約2400km離れた沖縄・西表島の砂浜で発見された歌津地区のポスト。沖縄との縁を繋いでくれた町の宝物です。  
#ポストくん #歌津から西表島



#### 朝6時の防災無線

朝6時、防災無線からあの有名な曲が流れてきます。その理由は作曲家さんにあるとか...? 宿泊&早起き限定のお楽しみです!  
#防災無線 #有名なあの曲



#### 献上された高級あわび

歌津のあわびは昭和天皇即位の際に献上された歴史を持ちます。現在天皇誕生日には「あわび祭り」が開催され、活あわびを販売しています。  
#最高級あわび #あわび



#### 15. 平成の森 宿泊施設

心を癒す森林に囲まれ、ナイター付きの野球場や体育館等を備えた宿泊施設です。家族連れから合宿までご利用いただけます。

住所: 南三陸町歌津字枳沢 28-1  
TEL: 0226-36-3115/FAX: 0226-36-3399  
料金例: 6,100円(1泊2食付)~  
部屋数: 10部屋



#### 17. 民宿 コクボ荘

緑に囲まれゆったりとした民宿で、のびのび田舎時間を過ごしてみませんか? コクボのお母さんが温かくお迎えします。

住所: 南三陸町歌津字小長柴 57  
TEL/FAX: 0226-36-2245  
料金例: 8,000円(1泊2食付)~  
部屋数: 6部屋



#### 19. ニュー泊崎荘

雄大な太平洋が望める場所に位置する町内最大級の民宿。グラウンドゴルフやドッグランもあり、ご家族皆様までお過ごしいただけます。

住所: 南三陸町歌津字番所 34  
TEL: 0226-36-3315/FAX: 0226-36-2345  
料金例: 8,500円(1泊2食付)~  
部屋数: 38部屋

○予約サイトみなたびからのご予約が可能です。



### おすすめコース「海しよくにんに会いに行くコース」

#### 10:00 漁業体験 海しよくにん

漁船に乗り、洋上でワカメやホヤの養殖について学びます。海しよくにんである漁師さんの深い知識に驚きと笑顔が溢れること間違いなし。  
住所: 南三陸町歌津字泊浜 101(泊浜漁港)



#### 12:00 中華屋 飛上

昼食は中華屋 飛上(とびあげ)へ。限定20食の味噌ラーメンは、トロリとした濃厚なスープが人気です。海しよくにんのメンバーでもある店主自慢のラーメンをご堪能ください。  
住所: 南三陸町歌津字管の浜 47-1



#### 13:00 歌津小太郎

鮮度にこだわり商品化された歌津のうまいもんが勢ぞろい。上質な「さんま昆布巻」や「めかぶ漬」はお土産として大人気です。  
住所: 南三陸町歌津字管の浜 55-1



#### 14:00 魚竜化石産地の石碑

ウタツギヨリウの化石は館浜の岬で発掘されました。現地には魚竜化石産地の石碑もあり、化石に関する深い知識を得るチャンス! ?  
住所: 南三陸町歌津字館浜漁港内



#### 16:00 佐藤酒店の若旦那 南三陸ハマーレ歌津

ハマーレ歌津一番の元気者・佐藤酒店の若旦那も海しよくにんメンバー。楽しく会話をしながら、自分にピッタリのお酒を選んでみましょう!  
住所: 南三陸町歌津字伊里前 96-1



