おきなくら Experience Explorer Leaders（EELs）

## 自然を直に感じる活動

### Stand Up Paddle board
スタンドアップパドルボード

リアスの湾内やたゆたう北上川のヨシ原では、ゆったりとしたスタンドアップパドルボード（SUP）が楽しめます。美しい海岸線や山々の稜線を眺めながらの水上散歩はいかがですか？

### Kayak
カヤック

ちょうど水面に座るかのような目線で乗れるカヤックは、大きな船では近づけない岸辺を観察したり、澄んだ水中を覗いてみるのに最適な乗り物です。サイクリングのように気軽に、海から陸を眺めてみませんか？

### Snorkeling
スノーケリング

海藻が広がる北の海も、夏場には水温20℃を越えて、ウエットスーツを着れば快適なスノーケリングが楽しめます。マスクをつけて不思議な海中世界を探りにいってみませんか？

### Hiking
ハイキング

翁倉山から海へとつづく山々の中、山頂部が広く放牧場となっている大盤平があります。道中の草木を楽しみながら、山頂からのリアス海岸 360°パノラマを一望しにハイキングにでかけませんか？保呂羽山や行者の道のコースもあります。

### Trail
トレイル

みちのく潮風トレイル、自然史の道にあたる歌津から入谷までのコース、もしくは鶴瓶山から慶應の森のコースを、森の中の四季折々の風景を楽しみながら、終日かけてひたすら歩きます。到着後の充実感いっぱいのプログラムです。軽昼食付き。

### Kubb
クッブ

バイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのウッドスポーツ。カストピンナと呼ばれる薪のようなものを投げて、フィールドにたつクッブを倒し、キングを早く獲得することを競うゲームです。

## お申し込みの流れ

1. まずは e-mail or FAX にて、裏面の「仮予約申込書」をお送りください。
2. 催行可能か判断後、こちらからご連絡いたします。※1 ～ 2 日後
3. 電話もしくはEmailでの申込確認後、ご予約完了となります。集合場所や持物等の詳細を連絡いたします。

## 仮予約申込書

参加希望のA or Bコースに○を記入ください

| | | |
|---|---|---|
| **SUP**<br>**Stand Up Paddle board**<br>スタンドアップパドルボード<br>大人　4,000円(税別) | ・期間：5/1～11/30　・所要時間：約2時間半<br>・年齢：中学校1年生～　・定員：10人まで<br>・持ち物：水着、着替え、タオル、サンダル、飲み物<br>Aコース 10:00～　Bコース 13:30～ | A<br>B |
| **Kayak**<br>カヤック<br>大人　4,000円(税別)<br>小人　3,000円(税別) | ・期間：5/1～11/30　・所要時間：約2時間半<br>・年齢：小学校4年生～　・定員：10人まで<br>・持ち物：水着、着替え、タオル、サンダル、飲み物<br>Aコース 10:00～　Bコース 13:30～ | A<br>B |
| **Snorkeling**<br>スノーケリング<br>大人　4,000円(税別)<br>小人　3,000円(税別) | ・期間：6/1～10/31　・所要時間：約2時間半<br>・年齢：小学校4年生～　・定員：10人まで<br>・持ち物：水着、着替え、タオル、サンダル、飲み物<br>Aコース 10:00～　Bコース 13:30～ | A<br>B |
| **Hiking**<br>ハイキング<br>大人　3,000円(税別)<br>小人　2,000円(税別) | ・期間：年中可能　・所要時間：約2時間半<br>・年齢：小学校3年生～　・定員：30人まで<br>・持ち物：タオル、飲み物、帽子、歩きやすい靴、動きやすい服装<br>Aコース 10:00～　Bコース 13:30～ | A<br>B |
| **Trail**<br>トレイル<br>大人　5,000円(税別)<br>小人　4,000円(税別) | ・期間：年中可能　・所要時間：終日<br>・年齢：小学校5年生～　・定員：10人まで<br>・持ち物：タオル、飲み物、帽子、歩きやすい靴、動きやすい服装<br>Aコース 10:00～17:00頃 | A |
| **Kubb**<br>クップ<br>大人　1,000円(税別)<br>小人　500円(税別) | ・期間：年中可能　・所要時間：1.5～2時間程度<br>・年齢：小学校3年生～　・定員：20人まで<br>・持ち物：タオル、飲み物、帽子、歩きやすい靴、動きやすい服装<br>Aコース 10:00～　Bコース 13:30～ | A<br>B |

※別途、キャンププログラムも企画提供しています。ご相談ください。　※小人は小学生以下を表します。

### お申し込みにあたって

○ いずれのプログラムも2名様(Kubbクップは4名様)からの催行となります。
○ 実施日の3日前以降のキャンセルの場合、キャンセル料として実施金額の80%を頂戴いたします。
○ 天候や海況等の都合により実施ができない場合、中止とする場合がございます。この場合キャンセル料はかかりません。
○ 参加にあたっては、当団体にて傷害保険に加入します。保険料は参加費に含まれています。
○ 必要な持ちものをお忘れの場合・健康状態がすぐれない場合・こちらの指示に従っていただけない場合などには、参加をお断りすることがあります。ご了承ください。
○ 参加にあたってご心配な点がありましたら、当日では対応できない場合があります。事前に気軽にお問い合わせください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| ご希望日程 | 年　月　日(　) | 日中連絡のとれる電話番号 | |
| フリガナ<br>お名前 | | FAX番号 | |
| 団体名 | | Email | |
| 参加人数 | 大　人：男性　名、女性　名<br>高校生：男性　名、女性　名<br>中高生：男性　名、女性　名<br>小学生：男性　名、女性　名 | **FAX　0226-25-7622**<br>**Email　oknkr.eels@gmail.com**<br>お問い合わせ　090-5415-6781<br>おきなくら Experience Explorer Leaders(EELs) | |