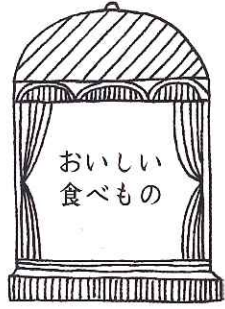


2017秋の
autumn

ひころマルシェ

10月8日(日) 10:00~15:00
場所：南三陸町入谷 ひころの里 野外会場
雨天の場合は、ひころの里の屋内で小規模に開催します



青森
MIKAMI FARM
アップルジュース
アップルパイ/ジャム

南三陸
ここむぎ
天然酵母パン

石巻
ficelle
パン工房
ランチボックス

蔵王
台湾喫茶
慢瑤茶(まんようちゃ)
台湾点心/スイーツ

南三陸
コーポ 306
天然酵母パン/ジャム

登米
みんなのカフェ
tetote
ドリンク/はっと/ランチ

大崎
sawa
自家製酵母パン
玄米おにぎり

南三陸
ピクニック
広場
広い原っぱが
あります
どうぞ敷物
をお持ちください

美里
禾食や kajikiya
キッシュ/タルト

南三陸
WEのすープラボ
野菜たっぷりスープ
カフェごはん

南三陸
ぬくもり工房
味噌/米麴/甘酒

利府
Bagel&Bread
spica
天然酵母と国産小麦のパン

地球にやさしく
ゴミを減らそう
マイ食器
マイ箸
エコバッグ
ぜひお持ちください
リサイクル袋の利用へ
ご理解をお願いします

石巻
峠の市
お産文集「うぶすながみ」
峠の市汁/飲み物ほか
人にやさしく地球にやさしくがモットー。マイカップ持参の方は飲み物や汁物が割引になります。

南三陸
ビーンズくらぶ
手づくりがんもどき
汁物/大豆加工品

南三陸
ワーカーズコープ
南三陸
とうふ

ひころの里
ふれあい茶家
豚汁/コーヒー/わたあめ

ひころの里を知る
ガイドツアー
おにぎり
屋台
入谷の新米!
貴重な文化財「松笠屋敷」や収蔵庫、養蚕と絹の「シルク館」展示室を説明付きでご案内します。
時間帯 11:00 ~、13:00 ~
参加料 大人 400円 高校生 240円
小中学生 160円
*お抹茶または、わたあめ付き

すこやかな
こころと
からだ
ソトヨガあり

南三陸
みなみさんりく
ブックス
古本とワークショップ

南三陸
NEWS STAND
SATAKE
古本/絵本/雑貨/飲み物

同時開催 青空ライブ ひころっく
HiCo ROCK
ひころマルシェ & MUSIC
with solar power

出演予定
・加藤一行
・亀井桃 (from プリマドンナ)
・佐川健太郎 (from MiracleMadMistakes)
・ずるやすみバンド
・みんなのひろばにこま〜る (ダンス)
and more..... 投げ銭歓迎
太陽光発電
協賛：飯塚電気商会 (登米)

ひころマルシェへのアクセス
ひころの里
宮城県本吉郡南三陸町入谷字桜沢442
三陸道三滝堂ICより国道398号線を志津川方面に約10分信号を過ぎ、「ひころの里」看板を左折。無料駐車場あり。

主催：ひころマルシェ事務局「うみさと暮らしのラボ」(NPO法人ウィメンズアイ内) *出店の内容は変更になる場合があります
宮城県本吉郡南三陸町入谷山の神平10-1
電話：0226-25-9517 e-mail：info@womens-eye.net http://womens-eye.net
https://www.facebook.com/umisatokurashinolabo/
共催：ひころの里 協賛：飯塚電気商会 後援：南三陸町、(一社)南三陸町観光協会
協力：入谷公民館、YES工房、(一社)南三陸町研修センター、及善蒲鉾店 ほか
うみさと暮らしのラボ
みやぎ地域復興支援の助成をうけています



東松島

工房虹波

帽子／布小物
手染め作品



登米

紬 -Tumugu-

こぎん刺し小物
野菜



丸森

天然藍染
伽藍

藍染製品



大崎

森と草花

ペイント缶
草花の寄せ植え



大崎

heidi

ソイキャンドル
布小物



仙台

10 Ma
editing of the earth
アクセサリ



南三陸

atelier cocozera
タディングレース
チェコビーズ／木製品



ワークショップ
簡単木工体験
～小物入れづくり



事務局 PRESENTS

秋を楽しむコーナー



みんなでつくろう 落ち葉のガーランド

登米

ラズモネ里山

ワークショップ
草木染体験
所要時間 30分程度
参加料 500円～
随時開催 (材料代込)



南三陸

ロケットストーブキッチン

ワークショップ
お茶っこ
ロケットストーブ体験
参加料 300円
燃料や食材持ち込み
で割引
作ってみよう
作って持ち帰り
7000円
随時開催



南三陸

(株)佐久&南三陸復興ダコの会 YES 工房

木製品
ワークショップ
みがきカフェ
南三陸杉の枝に磨き作業
をして、ピカピカに。
随時開催
参加料 500円～
(材料代込)



亘理

IRia 木工工房

木製品



ワークショップ

木工細工

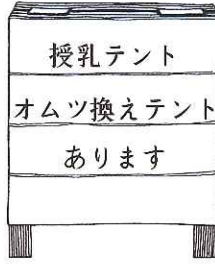
サクラや栗の木を使ったス
プーンなどのカトラリーを
選び、自分の手で仕上げ
作業をします。

随時開催
参加料 800円～1500円
(材料代込)

南三陸

漁師の似顔絵屋さん

似顔絵
ポストカード／Tシャツ



授乳テント

オムツ換えテント

あります

登米

新田地区活性化協議会

生き物デザイン
缶バッジ



ワークショップ

オリジナルデザインの
缶バッジをつくらう

随時開催
参加料 500円
(バッジ2個分の材料代
込み)

仙台

にがおいりんご

似顔絵
オリジナルがま口



奏海の杜

みんなのひろばにこま〜る

アートなカップでコーヒー／おさがり市／ダンス



気仙沼

バルーン
たかくん

バルーンアート



南三陸里の家 halo

ワークショップ
森のようちえん

ひろの里内を散歩しながら
遊びます
時間：10:30～11:30
先着10家族
対象：歩ける子～小学生と
その保護者
参加料：1000円／1家族
※未就園児は保護者の方も
必ずご参加ください。



ワークショップ

わらしべ長者

物々交換で最終的に何にな
るかチャレンジします。かえ
こする人大募集！ がっき
がほしいと思ったものなら何
でもOK！

ワークショップ

シルクスクリーン体験

HiCo ROCK,UTAKKO
BURUMEのロゴを刷ります。
体験料1000円、素材持ち込
み可(版は20x20cm)販売も
あり。随時開催

事務局 PRESENTS ファイバー・アップサイクル ワークショップ

Tシャツヤーンを
つくって遊ぼう

参加料 300円
材料費 実費
* 不用になったTシャツ
(洗濯済み)をお持
ちください。

縫ったり
編んだり
大事に使う

ずっと着たい服、身につけたい小物。
カラフルな糸で縫う「ダーニング」
で素敵なお直ししてみませんか。



素敵にお直し
ダーニング講座

時間 11:00～12:00
13:30～14:30
定員 各回6人
参加費 1500円
材料費 実費
* 道具は貸出します
* 穴(3cm以下)のあ
いた服やセーター、靴下
をお持ちください。
* 教えてくれる人
ミスミノリコさん
(「繕う暮らし」著/主婦と生活社)
ご予約: info@womensenye.net まで

いっぱい走れる
子どもあそび場

段ボールで草滑り
トトロのトンネル迷路
竹かっぱ、なわとび
フラフープ、けんけんぱ



さとうみ
ファームの
羊と遊ぼう



わたあめ 100円 (ふれあい茶家)

FIBER
UPCYCLE