

食

南三陸・うみさと料理教室

南三食

南三陸の食材を使って、ちょっとした工夫で簡単料理！

海のものに山のもの、常に新鮮で多彩な食材が入る南三陸町は、まさに「食材の宝庫！」美味しい地産の食材に、ちょっぴり工夫をプラスすると・・・！いつもの料理もなんだかグレードアップ！？この機会に地域の食材を改めて見直し、南三陸の食の豊かさを感じてみませんか？

- ◇日にち: 9月29日(火)
- 9時30分～12時00分
- ◇講師: てから 高橋 幸代氏
- ◇会場: 入谷公民館
- ◇参加費: 3,000円
- ◇服装: エプロン、三角巾、調理に適した服装
- ◇持ち物: フライパン
(底が平らで約25～28cm・フタ付き)
- ◇定員: 8名
- ◇申込締切: 定員になり次第締切
- ◇その他: 作ったアクアパッツアは、それぞれお持ち帰り。試食あり。

今回のメニューは？

**豪快！魚介の洋風煮込み
アクアパッツア**
をつくります。

学

観光で実践！

9/30スタート！

『みなみさんりく英語講座』

観光協会では、教育旅行(学校単位のツアー受け入れ)や各種プログラム(漁業体験、民泊体験、お豆腐づくり体験など)において、外国人観光客の受け入れを積極的に行っております。今後ますます増えるであろう外国人の受け入れ準備として、この度「観光で実践！みなみさんりく英語講座」を開講いたします。観光協会主催ツアーのお手伝いをしてくださる方、交流会などのイベントに興味のある方！ぜひわたしたちと一緒に英語を使って南三陸町の魅力を発信してみませんか？

- ◇初回 9月30日より
- 第2・4水曜日(全12回)
- ◇時間: 19時00分～20時30分
- ◇講師: 光永奏者氏
- ◇会場: 南三陸ポータルセンター
- ◇受講料: 各回/1,000円(テキスト代として)
- ◇定員: 20名
- ◇募集締め切り: 9月25日まで
- ※講座スケジュールについては初回講座の際にお渡しします。

すべてのプログラムの問い合わせ・お申し込みは >>

知

南三陸端っこ巡り

南三陸のあっちこっちを
楽しみながら巡ります！

地元の魅力を再発掘！ツアー参加者 & ガイド見習い同時募集！

南三陸には様々な絶景があります。普段何気なく見過ごしている風景にも新しい発見があります。たまにはのんびり丁寧に、地元を歩いてみませんか？

「1山？2山??とことん歩こう！田東山から払川～さんさん館1泊編～」

心地よい秋の風に誘われて、田東湖近辺から入谷さんさん館まで長距離トレッキングに挑戦しませんか？
地域ガイドさんにご案内いただき、入谷残谷の大きなお屋敷や蔵、山の中に伝説とともに残る巨石などを見学しつつ、ゆったりと歩を進めましょう！
途中、体験農園にて農作物の収穫を楽しんだあとは、いよいよゴールのさんさん館へ。夕食は南三陸の海の幸を味わえる海鮮バーベキューが待っています。(収穫した野菜も一緒に食しますよ！)
夕食後は夜空いっぱいに広がる星を眺めることができるかな？たまにはのんびり里山時間。南三陸端っこめぐりで体験してみませんか？
※宿泊場所の「校舎の宿さんさん館」は平成11年3月で廃校になった林際小学校を利用した宿泊施設です。木造校舎のなつかしい雰囲気をお楽しみいただき、ゆっくりとおくつろぎください。

- ◇日にち: 10月31日(土)～11/1(日)
- ◇時間: 9時30分田東湖スタート
- ◇目的地: 田東湖～払川～さんさん館
- ◇ガイド: 小野寺寛氏 / 阿部勝善氏
- ◇参加費: 大人9,800円
(ガイド料、宿泊代・夕食、朝食代、バス代、保険料など)



- ◇持ち物: 1日目の昼食、敷物、飲み物、動きやすい服装、靴、着替えなど
- ◇募集締め切り: 10月24日まで

【スケジュール】

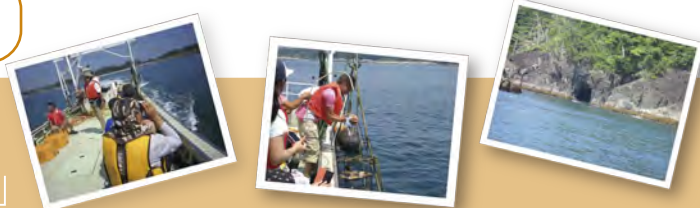
1日目: 9:00 ポータルセンター集合～バスで田東湖まで移動～9:30 トレッキングスタート＝払川の伝説をたどって見学＝巨石見学＝お昼＝農作物収穫体験＝さんさん館到着＝お楽しみ夕食は！(海鮮バーベキュー)＝就寝
2日目: 8:30 さんさん館出発＝～途中、寄り道をしながら～＝11:00 ポータルセンター到着予定・解散

一般社団法人南三陸町観光協会 ☎0226-47-2550/e-mail: post@m-kankou.jp

まちなか大学 × 活動報告

8月2日(日) 南三陸端っこ巡り

「漁師のゆめ伝説～歌津の浜を丸ごと体験!～」



当日は朝からジリジリと日差しが照りつけるなか、町外より10名の方に参加いただきプログラムがスタート! 泊浜漁港より漁船に乗り込み、ホタテの水揚げ作業を見学、体験。海からカゴを引き上げる作業も、カラむき体験も見るとやるでは大違い! 小学生の男の子も初めての作業に四苦八苦しながら頑張ってチャレンジしておりました。また、陸に帰る途中に大小数ある洞穴を見ながらその場所にまつわる伝説に耳を傾け、昔々に思いを馳せる時間もありました。漁船を下りた後はお楽しみの海鮮BBQ! みなさん館へ移動し、先ほど水揚げしたばかりのホタテをメインに大満足な昼食となりました。当日は午後から歌津の夏まつりもあり、参加者の中には丸ごと一日歌津を楽しまれた方もいたようです!

10月には「さんさん館」でのお泊まりツアーもごさいます。地元の宿に泊まる、またとない機会。ぜひみなさまのご参加をお待ちしております。

持ち込み企画大歓迎! 「わたしたちと一緒にツアーをつくってみませんか?」

南三陸町観光協会では、海、山、里山をフィールドに南三陸町ならではのプログラムを企画し、町内外のお客様へ提供しております。これまでも、漁業体験プログラム(養殖施設見学、体験)、南三陸端っこ巡りツアー(トレッキング企画)、林業体験プログラム(間伐体験)など南三陸町の素晴らしい資源を地域の方々とともにご紹介してまいりました。

これらの企画は観光協会だけでは成り立ちません。地域の皆様のご協力があるからこそ魅力的な企画が完成いたします! そこで! 「自分の得意分野を生かして南三陸町の良さを伝えてみたい」「我が地域を知って欲しい」「こんなに面白いことがあるよ」など、今現在、体験プログラムを実施している方や、企画はあるけどやり方が分からない方など、わたしたち観光協会と一緒にプログラムを作ってみませんか? ぜひ一度、下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください!

神割観光プラザたより

「食欲の秋? 行楽の秋? あなたは何の秋?」

神割崎キャンプ場で日帰りBBQや芋煮会を楽しみませんか?



入材料: 大人300円/小人200円

※ご予約、お問合せは特設サイトから、もしくは ☎0226-46-9221

神割崎キャンプ場 公式ウェブサイト 🔍 検索!

観光協会主催・共催: 主な予定

毎週水曜日は
中国語講座を実施!

- ◇9/19(土)~9/22(火): 南三陸手づくり市(志津川)
- ◇9/20(日) 21(月): ひころマルシェ
- ◇9/20(日) 21(月): おらほのクラフト展2015
- ◇9/20(日) 21(月): テクテクめぐる縁がわアート
- ◇9/5(土) 6(日): 竹テントマスター養成講座
- ◇9/27(日): 南三陸タコまつり福興市
- ◇9/29(火): 南三陸・うみさと料理教室
- ◇9/30(水): 英語講座スタート!! (隔週水曜夜)
- ◇10/31(土) 11/1(日): 南三陸端っこ巡り
~1山? 2山? とことん歩こう田東山から弘川・さんさん館1泊編~

南三陸応援団たより

南三陸応援団

MINAMISANRIKU CHEERING SQUAD

南三陸応援団では地域活性のため、おでつてを募集しております。

5月に整備した泊浜のひまわり畑は見事満開となりました。9月26日は菜の花畑を作ります。ぜひお手伝いください。

詳しくは、南三陸応援団公式サイトにて!
ご登録・お問合せをお待ちしております。



■南三陸応援団公式サイト

<http://www.minasan-ouen.com/>

■お問い合わせ

TEL: 0226-25-7522

南三陸応援団事務局 (9:00 ~ 16:00 水曜定休)

\\ 9月~のお知らせ //

まちなか大学

VOL.5



南三陸は学びの場!
海・山・歴史!
語学に食、そしてクラフト!
今まで、学んでみたかった
あれやこれ。
みんなでワクワク!
一緒に学んでみませんか?

先月の
まちなか大学では、
こんなことをしました!

裏表紙をご覧ください。

今月は
どんなことを学べるの

ページを開いて
中をご覧ください。

+++++ 各講座の申し込み方法・問い合わせ先 +++++

≫ 主催: 一般社団法人 南三陸町観光協会

〒986-0768 南三陸町志津川字御前下 51-1

☎0226-47-2550/FAX0226-46-3080

e-mail: post@m-kankou.jp ホームページ: <http://m-kankou.jp>

≫ 上記あて電話またはメールにてお申し込みください。

