まちのなか大学 × 活動報告

アオスジアゲハが
見えるかな？？

7 月 18 日（土）南三陸端っこ巡り

「荒砥・権現地区でアオスジアゲハを観察しよう！」

が開催されました。当日は朝からきれいな青空が広がり、最高～の観察日和！時期的にはちょっぴり早かったのですが、今年は例年より気温の高い日が続いているため、アオスジアゲハもいつもより早めに目覚めたご様子。海へと続く道すがら、花の蜜に集まるアオスジアゲハに無事遭遇することができました。参加のみなさんからは、初めて間近に見るアオスジアゲハに感動の声が上がっておりました。
今回は町内からの参加者のみだったのですが、また南三陸町の新たな魅力を感じていただけたようです。これからも新しい発見を求めて、南三陸町の様々な場所をご案内してまいりますので、どうぞご期待ください。

7 月 30 日（木）南三陸・うみさと料理教室

入谷公民館を会場に定員 8 名の方に参加いただき、実施いたしました。
今回のメニューは、海の幸たっぷりの『パエリア』。イカに銀ザケ、ムール貝をたくさんトッピングし、南三陸町ならではの豪華なパエリアが完成いたしました。こちらの料理、見た目が華やかでちょっぴり難しそうに見えますが、実はフライパン一つで簡単に出来てしまうんです！全 3 回のうみさと料理教室では、毎回、作ったお料理をご自宅にお持ち帰りいただけます。
次回は、9 月 29 日（火）『アクアパッツァ』を予定しておりますので、みなさまの参加をぜひお待ちしております。

神割観光プラザたより

いよいよ、秋の行楽シーズン突入！！

神割崎キャンプ場で日帰り BBQ や芋煮会を楽しみませんか？

入村料：大人 300 円 / 小人～高校生 200 円

※ご予約、お問合せは神割崎観光プラザまで
☎0226-46-9221
メール：post@m-kankou.jp

海の生き物ポスターも掲示中！！ 是非一度ご覧ください。

観光協会主催・共催：主な予定

◇8/22（土）～9/13（日）：南三陸みんなのきりこ祭
◇8/29（土）：八幡川かがり火まつり福興市
◇8/30（日）：草木染め講座
◇9/5（土）：南三陸端っこ巡り（神割崎編）
◇9/5（土）6（日）：竹テントマスター養成講座
◇9/19（土）～22 日（火）：南三陸手作りマルシェ
◇9/20（日）～21日（月）：おらほのくらふと展
テクテクめぐる縁がわアート in 南三陸
◇9/29（火）：南三陸・うみさと料理教室

南三陸応縁団たより

南三陸応縁団
MINAMISANRIKU CHEERING SQUAD

南三陸応縁団” おでって” 受入れ事業では、農業や漁業、地域活性に繋がるコミュニティイベントの開催などにおいて応縁団員を地域の活力として受入れを行うため、地域の方々と一緒に活動できる作業などを募集しています。
「応縁団のおでってがあれば、もっと元気な地域づくり活動ができる！」など、応縁団員派遣を希望される方は
応縁団事務局までお気軽にお声掛けください！

詳しくは、南三陸応縁団公式サイトにて！
ご登録・お問い合わせをお待ちしています。

■南三陸応縁団公式サイト
http://www.minasan-ouen.com/
■お問い合わせ
TEL：0226-25-7522
南三陸応縁団事務局（9:00 ～ 16:00　水曜定休）

＼8 月～のお知らせ／

まちのなか大学

VOL.4

南三陸は学びの場！
海・山・歴史！
語学に食、そしてクラフト！
今まで、学んでみたかった
あれやこれ。
みんなでワクワク♪
一緒に学んでみませんか？

先月の
まちのなか大学では、
こんなことをしました！
≫
裏表紙をご覧下さい。

今月は
どんなことを学べるの
≫
ページを開いて
中をご覧下さい。

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋　各講座の申し込み方法・問い合わせ先　＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

≫ 主催：一般社団法人　南三陸町観光協会
〒986-0768 南三陸町志津川字御前下 51-1
☎0226-47-2550/FAX0226-46-3080
e-mail:post@m-kankou.jp　ホームページ：http://m-kankou.jp
≫ 上記あて電話またはメールにてお申し込みください。

作 草木染め講座 ～絹に染める紫と、身近な植物～

まちのなか大学 ×WE スキルアップ講座

身近な植物が染色の材料に？？？
午前中はゆっくりと「ひころの里」近辺を散策しながら、草木染め用の植物を探します。午後は、それら植物を使い、実際に染色に挑戦！フランス在住の草木染め作家、吉田英さんをお迎えして開催するワークショップです。どなたでもご参加いただけますので、お気軽に問い合わせください。

◇日にち：8月30日（日）
◇時　間：10 時～17 時
◇場　所：ひころの里シルク館（入谷）
◇持ち物：筆記用具、エプロン
◇定　員：20 名
◇講　師：吉田英さん（フランス在住）

◆午前の部 /10:00-12:00（参加無料）
※内容：草木染めの植物を探す・散策

◆昼休憩 /12:00-13:30
※昼食は、ひころの里『ばっかり茶屋』で先生を囲んでお召し上がりいただけます。（希望者には 500 円にて予約承ります）

◆午後の部 /13:30-17:00 **（参加料：500 円）**
※内容：ワークショップ、染色講座、絹のポケットチーフを染める
・紫根染め、身近な植物での染め
・椿の葉染めでサンプル作り

食 第二回！南三陸うみさと料理教室

南三食

今回のメニューは？
豪快！魚介の洋風煮込み
アクアパッツァ
をつくります。

◇日にち：9 月 29 日（火）9:30-12:00
◇会場：入谷公民館
◇参加費：3,000 円
◇服装：エプロン、三角巾、調理に適した服装
◇持ち物：フライパン
（底が平らで約 25～28 ㎝・フタ付き）
◇定員：8 名
◇申込締切：定員になり次第締切
◇講師：てから 高橋　幸代氏
◇その他：作ったアクアパッツァは、
それぞれお持ち帰り。試食あり。

まちのなか大学 ×WE スキルアップ講座

作 竹テントマスター養成講座

地域の竹を有効活用！
里山の恵みを活かすアイディアを学びませんか？

◇日にち：9 月 5 日（土）6 日（日）
◇時　間：9 時～16 時
◇集合場所：いりやど（入谷字鏡石 5-3）
◇内　容：1 日目：竹の切り出し、竹材加工
2 日目：テントづくり
◇参加費：3,000 円（2 日間）
◇定　員：20 名（のこぎりをご持参ください）
◇講　師：NPO 法人トージバ

※両日参加した方でご希望の方には「竹テントマスター」修了証が出ます。
※5 日夕方、交流会があります。
（どなたでもご参加いただけます。）

主催：NPO 法人ウィメンズアイ、南三陸町観光協会
共催：南三陸ラーニングセンター

知 南三陸端っこ巡り

南三陸のあっちこっちを楽しみながら巡ります！

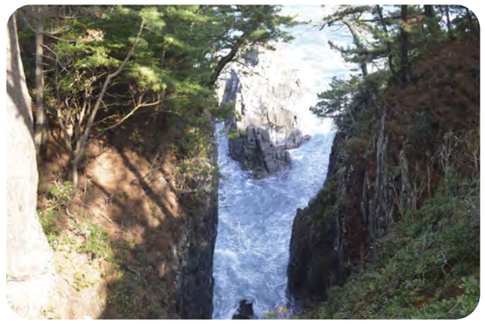
地元の魅力を再発掘！ツアー参加者 & ガイド見習い同時募集！

南三陸には様々な絶景があります。普段何気なく見過ごしている風景にも新しい発見があります。たまにはのんびり丁寧に、地元を歩いてみませんか？

「戸倉・神割崎を満喫！！クイズラリーで BBQ 食材をゲットせよ！！」

神割崎って名前は聞くけど、どんなところだっけ！？
キャンプ場も中は入ったことがないなぁという方にオススメ！！
面白い名称の岬や、動植物の息吹、歴史など、神割崎周辺には面白いものがたくさん♪
フィールドを散策しながらクイズに答え、正解数で食材がランクアップ！？
全問正解で豪華な BBQ を楽しみましょう！！

◇日にち：9 月 5 日（土）
◇時間：10 時 00 分～13 時 00 分
◇目的地：神割崎キャンプ場・神割崎
◇ガイド：後藤一磨氏
◇参加費：大人 2,500 円 / 子ども 2,000 円
（ガイド料、BBQ、飲み物代込み）
※雨天中止



【スケジュール】
10:00　神割崎キャンプ場集合
10:30　クイズを交えながら場内及び神割崎散策
12:00　どんな食材をゲットできるかな？『お楽しみ BBQ』
13:00　解散予定

次回予告！

「1 山？ 2 山？？とことん歩こう！田束山から払川～さんさん館 1 泊編～」

心地よい秋の風に誘われて、田束湖近辺から、入谷さんさん館まで、長距離トレッキングにチャレンジしてみませんか？ガイドさんに案内いただき、のんびり散策しながらゆっくり歩きましょう！夜は『校舎の宿さんさん館』で 1 泊をします！！

◇日にち：10 月 31 日（土）～11 月 1 日（日）
◇目的地：田束山出発～入谷さんさん館までトレッキング
◇宿泊：校舎の宿さんさん館
※詳細については次回発行のリーフレットにて！

すべてのプログラムの問い合わせ・お申し込みは
一般社団法人南三陸町観光協会　☎0226-47-2550/e-mail: post@m-kankou.jp