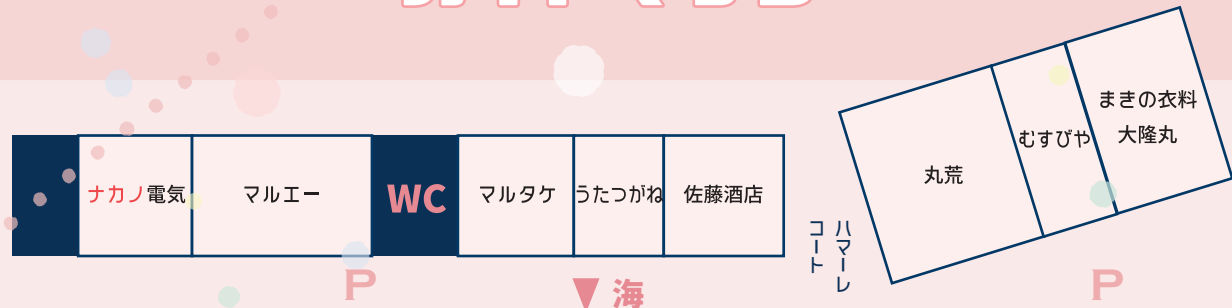


南三陸



ハマレ歌津 ガイドマップ

歌津に行こう
海辺で憩おう



武 マルタケ商店 marutake store
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 不定休
 ■TEL 0226-36-2610

何にしようかな、思わず迷う豊富な品揃え!

食品・日用品などの暮らしの必需品、南三陸のお土産品がずらりとそろっています。昔懐かしいお菓子から話題の土産物まで、ゆっくりとお買い物を楽しんでください。ハマレでのんびり楽しくお過ごしください!

うたつがね
 ■営業時間 昼の部(丼・定食) 11:00-14:00
 夜の部(居酒屋) 17:30-21:00 (LO 20:30) *近日開始予定
 ■定休日 水曜日(ときどき不定休)
 ■TEL 0226-28-9107

うまいもの食って飲んで笑っちゃおう

地名のうたつと西にそびゆる田東山。その2つを合わせて、うたつがね。キラキラ丼加盟店として海鮮丼を中心に旬の南三陸を提供していき、食・飲・笑、その名のように人々がつどい、笑い声のたえないお店にしていきたいと思っています。なんつってー、てへえ!!

英 マルイー marue
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 不定休
 ■TEL 0226-36-2051

おしゃれとギフトでみんなを元気に!

ファッションやハンカチ、タオルや毛布、タオルケットなどのギフト、学校の体操着や制服などを取り揃えています。南三陸のロゴが入ったTシャツやジャンパーが観光客のみなさんには人気です。

(有)ナカノ電気商会
まちの電気屋さんでお茶つこうぜ!
 ■営業時間 9:00~17:00
 ■定休日 日曜日
 ■TEL 0226-36-2072

大きなテレビを見ながら一服のんびりしてください。電気製品のことなら気軽にお声がけください。町の女性たちの手作りクラフトも展示即売しています。いつでもぶらりとのぞきにきてください。

佐藤 酒店
 ■営業時間 9:00~18:00
 夜(飲み屋) 18:30~23:30 (LO 22:30)
 ■定休日 月曜日
 ■TEL 090-3360-6115

海辺で飲もうぜ!

宮城の地酒を中心とした充実の品揃え。気軽に寄っていただける雰囲気落ち着いた店内。それに全く似合わない無駄に明るく元気な店長が皆様のご来店をお待ちしております!!(笑) 夜はゆったりまったりお話ししながらお酒を楽しみましょう!!

丸荒
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 不定休
 ■TEL 0226-36-4623

バターの香りと海の幸!

とれたての海の幸の瓶詰めや加工品のほか、夕飯のお惣菜やお弁当、ソフトクリームまで多彩なメニューがあります。WHITE SHIPの作りたてのパウムクーヘンやチーズパウムもおすすです。

心結ぶカフェ むすびや MUSUBIYA
 ■営業時間 11:00~18:00
 ■定休日 木曜日
 ■TEL 0226-28-9484

地域の食・物・心にふれるくつろぎ空間

人の心(想い)を結ぶ場所にしたい、という想いを「心結ぶカフェ むすびや」という店名に込めました。カフェで食を結び、物販で物を結び、レンタルスペースで場を結ぶ。何かをしたい想いを叶える場、くつろぎの場として活用してください。

まきの衣料 Anglar's shop 大隆丸
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 月曜日
 ■TEL 0226-36-2152

釣りとおしゃれとおしゃべりと

女性の大好きなバッグやアクセサリー、洋品は地元の方にも愛されるような品揃えを心がけており、ゆったりサイズも各種豊富に取り揃えています。両ショップには、コーヒーコーナーも!

南三陸 さんさん 商店街 ガイドマップ

出会いと笑顔があふれる街

南三陸さんさん商店街
TEL 0226-25-8903
 986-0752 宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町 51 番地

1 専 マルセン
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 水曜日
 ■TEL 0226-46-5355

お土産も今夜のおかずもここでOK!

震災前は、南三陸おさかな通り商店街にて営業していました。蒲鉾を中心に水産加工品を販売。自社オリジナル商品が多数あります。刺し身盛り合わせ、オードブルも承っております。

2 さんさんマルシェ
 ■営業時間 9:00~18:00 (冬期 9:30~17:00)
 ■定休日 なし
 ■TEL 0226-28-9101

VegeCafe
 ■営業時間 10:00~17:00 (冬期 10:00~16:00)
 ■定休日 木曜日
 ■TEL 0226-28-9101

さんさん商店街の産直施設です。野菜・肉・魚・加工品など、南三陸町周辺の商品を取りそろえてあります。

県内の農家のこだわり野菜や果物を素材にしたカフェです。トマトがまるごと1個入ったタコじゃないけどタコソフトクリームや贅沢けずり毒など、素材の味を活かしたメニューでお待ちしています。

3 山内鮮魚店
 ■営業時間 8:00~17:30
 ■定休日 木曜日
 ■TEL 0226-46-2159

お刺身バイキングで南三陸を満喫!

旬の魚、貝類、名物の真ダコ、水ダコを販売。あわせておいしい地酒も取り扱っています。テイクアウトで食べられる丼類も豊富。おさしみバイキングを利用した“ごはんセット”が大人気。たこの唐揚げなどの惣菜も超人気。

4 志津川生鮮 ロイヤルフィッシュ
 ■営業時間 8:00~17:30
 ■定休日 水曜日
 ■TEL 0226-46-2643

イキがいい魚とたご飯をどうぞ!

安くてうまいをモットーに、色とりどりの生鮮魚介を取り揃えております! 手作りのたご飯、穴子飯もおすすです。毎日の食卓に新鮮なお魚をお届けいたします。地方発送も承りますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

5 ちばのり店
 ■営業時間 9:00~19:00
 ■定休日 月曜日
 ■TEL 0226-46-3352

大人気! 志津川のおいしい海苔

自社工場で製造した焼きのり、味付のりを販売しています。味と香りにこだわった美味しい“のり”です。※毎月第一日曜日は18才以下のお子様にプレゼントあり。

6 乃善蒲鉾店
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■定休日 元旦のみ
 ■TEL 0226-25-9334

海の幸と感謝を丸ごと蒲鉾に込めています

創業明治13年のかまぼこ店。地域食材を生かし、かまぼこの伝統技術を加えて新しい食文化を見出します。来て見て楽しみ、食べて喜び、笑顔がつくる食づくりの店です!!

7 sweets & bakery YUSHINDO 雄新堂

営業時間 9:00~19:00
定休日 第2・第4火曜日
TEL 0226-46-2240

おいしいパンと会話はほむとっておきの和洋菓子

創業明治42年、パンと和・洋菓子の店として地域ならではのお菓子をとりそろえ、お客様のお越しをお待ちしております。




8 写真の力を信じて 佐良 せりょう スタジオ Professional Photo Studio

営業時間 9:30~18:30
定休日 火曜日
TEL 0226-28-9291

フォトギャラリーで南三陸の震災を伝える

まちの「写真屋」として40年の月日が流れました。これからも「写真の力を信じて」皆様のお役に立ちたいと思います。また震災を「伝えてゆく」のも大きなテーマ。写真展示館の充実に努めてまいります。



9 わたや

営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-29-6358

オクトパスくんからモアイまで

南三陸のおみやげ、バラエティー豊かなグッズを中心に販売しています。さんさん商店街でのお買物の際には、ぜひお立ち寄りください。

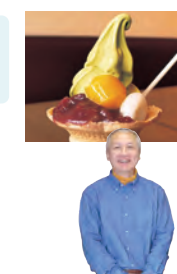


10 創業明治四十年 阿部茶舗 敬茶徳島製

営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-46-3202

お茶は健康とゆとりのもと

創業明治41年、現在4代目のお茶屋です。伝統的な日本茶の味と香りとともに、「食べるお茶」をテーマにドリンクやスイーツをはじめ、ランチタイムにはオリジナル茶そばの提供もしています。




11 文具と事務機・OAサプライ スタイシオナリーSHOP フレンス Friends

営業時間 9:00~18:00
定休日 不定休
TEL 0226-46-3237

南三陸キャラクターグッズと文具の店


日常かせない文具や事務用品の定番品はもとより、新製品や話題の商品をいち早く提供します。南三陸ならではの地元のキャラクター商品や、ぬくもりのある手作り品も好評販売中です。



12 NEWS STAND SATAKE 雑貨充実の新聞カフェ

営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日・新聞休刊日
TEL 0226-28-9465

河北新報南三陸販売所が運営するカフェ&雑貨屋です。南三陸を使ったカフェスペースでは、オリジナルブレンドコーヒーや季節のドリンク、手作りアイスなどを提供しております。Free Wi-Fi も完備！また、本や文具、地元で作られた商品等も販売しております。




13 BARBER ミヤカワ

営業時間 9:00~19:00
定休日 毎週月曜・第3日曜
TEL 0226-46-3351

床屋で過ごすすつきり、リラックスのひととき

地元のお客様、観光のお客様、老若男女、幅広いニーズにお応えします！！



14 亜べとう整骨院

営業時間 9:00~12:00
14:00~20:00
土曜日 9:00~15:00
日曜日 9:00~12:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-5102

こり、痛み まごころこめてほぐします

一人一人丁寧な施術を行います。各種保険取り扱いしております。




15 焼きたてマドレーヌをテイクアウト RYO

営業時間 11:00~18:30
定休日 月曜日
TEL 0226-25-9948

焼きたてマドレーヌをテイクアウト

焼きたてのお山のマドレーヌをぜひお召し上がりください。おみやげ用に、日持ちするものもご用意しております。生シフォンもおすすです。




16 創菜旬魚 はしもと

営業時間 11:00~14:00
17:00~21:00 (LO20:30)
定休日 月曜日、不定休あり
TEL 0226-29-6343

三陸の旬、里の恵み、満喫！

三陸の旬の食材を使用した海鮮料理店。昼はキラキラ井を中心に、三陸産穴子一本揚げ天井などの丼物中心。夜は、予約でのおまかせコースなどの宴会料理がメイン。ミシュランガイド2017宮城特別版掲載店。




17 フレッシュモート 佐利

営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜日 (祝日の場合火曜日)
TEL 0226-46-1522

新鮮素材をバーベキューで食べよう！

みなさん焼場/牛タンスープ・ご飯がお替わり自由！志津川ホルモン定食 ¥980 牛タン定食 ¥1,580 宮城野ポーク定食 ¥1,280 佐利定食 ¥2,580 魚介類 (ホタテ・カキ・魚介串など) 店内販売。家族や仲間とバーベキュー！！※食材持ち込み料/一席 ¥500




18 梁 かいせんとこ 梁

営業時間 11:00~14:00 (LO)
17:30~21:00 (LO)
※夜は要予約
定休日 水曜日
TEL 0226-25-7126

四季の旬を感じながら

生まれ故郷であるここ南三陸の四季折々のお料理をお客様へお届けし、「食べて、感じて、楽しんで、」頂くことをコンセプトにしております。東北の旬魚、旬菜をぜひお召し上がりいただけますようお待ち申し上げております。




19 舟慶 舟慶

営業時間 11:00~14:20
17:00~21:00 (LO20:30)
定休日 水曜日 (火曜はランチのみの営業)
TEL 0226-46-5141

寿司一筋に真心込めて

ミシュランガイド2017宮城特別版掲載店。昭和58年の創業以来、一切妥協することなくたくさんのお客様に自ら握る寿司をお召し上がりいただいております。真心込めた一品をお楽しみいただけましたら幸いです。


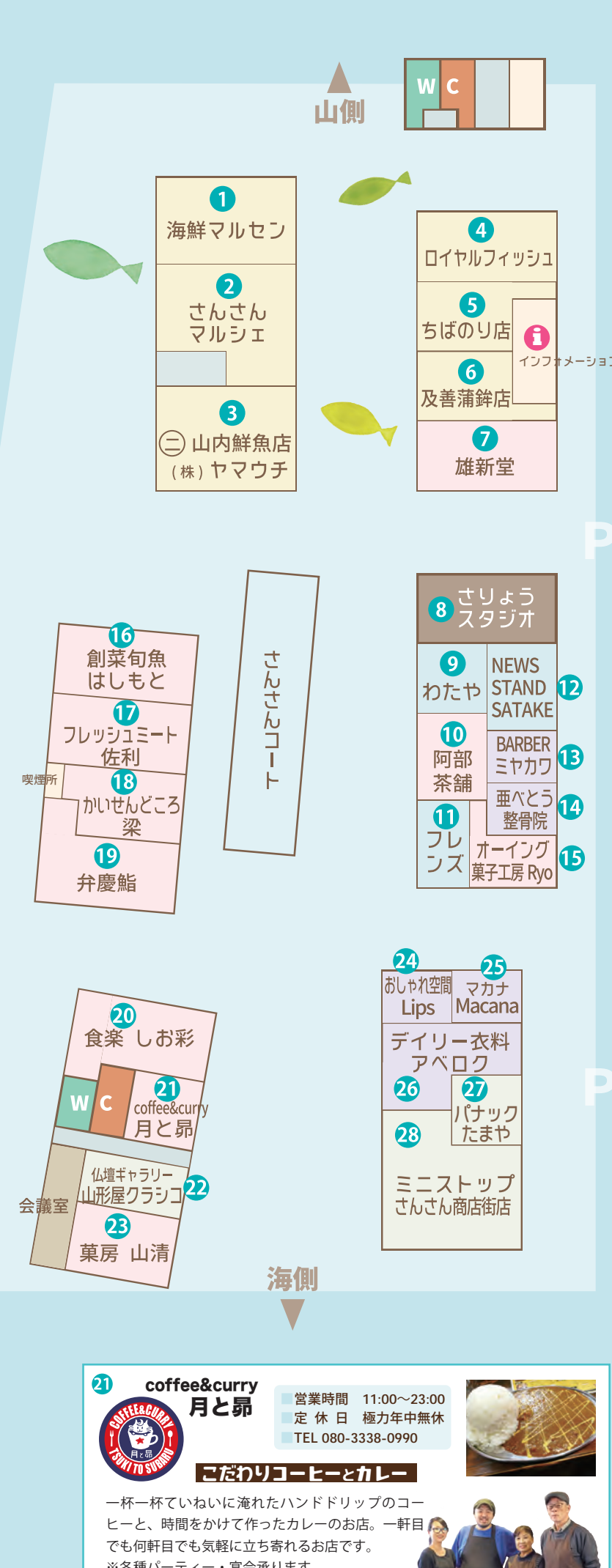


20 南三陸うまいものあり 食楽しお彩

営業時間 11:00~14:00
17:00~22:00 (LO食事 21:00 飲み物 21:30)
定休日 火曜日 (月曜はランチのみの営業)
TEL 0226-46-1087

南三陸自慢の食材を最高の一品に

当店イチオシのたこつぼラーメンとたこめしのついたつぼセットがおすすめ。海鮮丼をはじめ、定食もそろえたお店になっております。四季折々のキラキラ丼もおすすめです！！





22 山形屋 クラシコ

営業時間 9:30~18:00
定休日 火曜日
TEL 0226-46-3471

祈りの空間を美しく豊かに

数少ない国産高級仏壇を展示販売している店です。職人技で創り上げた仏壇をご覧になるだけでも大歓迎です。デザイナーズ仏壇や斬新な仏具も多数用意しています。線香、ローソク、お香、アロマ商品の品揃えも豊富です。




23 YamaSei

営業時間 9:30~18:00
土日・祝祭日 9:00~18:00
定休日 水曜日
TEL 0226-46-3200

お菓子でみんなを幸せに

「しあわせの笑顔にお菓子を添えて…」材料を厳選し専門店ならではのこだわりでお客様により良い商品をお届けします。名物タコプリンもぜひお召し上がりください！




24 COSME&ZAKKA おしゃれ空間 リップス Lips

営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休
TEL 0226-29-6627

お肌のお手入れをお気軽に

お化粧品専門店ですが、婦人服・バッグ・靴・女性にうれしいかわいい小物なども取り扱っております。エステ、眉レッスンも好評です！お化粧品やお肌のお手入れをする楽しさを一緒に…。おしゃべり…無料♡




25 Macana

営業時間 9:00~18:00
定休日 毎週月曜・第3日曜
TEL 0226-46-1055

美しい髪で日々を華やかに

当店のヘアカラーは、低刺激・低臭気タイプの自然由来成分オーガニックカラーを使用しています。ヘッドスパメニューもございます。




26 デイリー衣料 アベロク

営業時間 9:00~18:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-3028

おしゃれが元気を連れてくる

毎日使う下着やエプロンなどの衣料やバッグ類、特にシニア女性が着やすく、おしゃれな商品を豊富に揃えています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。




27 パナソニックの店 パナックたまや

営業時間 9:30~18:00
定休日 月曜日
TEL 0226-46-2234

みなさんの暮らしとともに、まちの電気屋

町の電気屋さんとして、お客様のどんなご相談にも応じております。お気軽にお声がけください。




28 MINI STOP

営業時間 24時間
定休日 無休
TEL 0226-46-4132

年中無休のコピーコンビニエンス・休憩スペース完備

ATM、Loppi、マルチコピー機を設置しております。電子マネー WAON、楽天 Edy、iD、QUICPay はミニストップ全店でご利用いただけます。店内に休憩スペースもございますので、お立ち寄りの際はぜひご利用ください。



21 coffee&curry 月と昴

営業時間 11:00~23:00
定休日 極力年中無休
TEL 080-3338-0990

こだわりコーヒーとカレー

一杯一杯いいいに淹れたハンドドリップのコーヒーと、時間をかけて作ったカレーのお店。一軒目でも軒目でも気軽に立ち寄れるお店です。※各種パーティー・宴会承ります。

