

南三陸町 おでかけマップ

IRIYA

スローな時間が
流れる里山。入谷

詳細・ご予約は
こちらから！



めみなチャリ

南三陸の豊かな自然とあたたかい人々、それらをく
るっとゆるっと楽しめる自転車散歩、はじまりました！

【コース】
入谷コース「The Satoyama Slow Life」
里山、田園風景が広がる入谷地区を巡るコース

【人数】定員3名（最少催行人数1名）

【時間】所要時間約2時間

・午前の部 10:00～12:00
・午後の部 13:30～15:30

※この時間以外は原則受け付けておりません。

【料金】

1名で参加の場合⇒¥8,000/人

2名で参加の場合⇒¥4,000/人

3名で参加の場合⇒¥3,000/人

※プログラム料金に含まれるもの

・ガイド料、自転車等のレンタル料、保険料

南三陸町観光協会へのお問い合わせ

☎ 0226-47-2550

9:00-18:00/年中無休(年末年始を除く)

事務所所在地

〒986-0768 宮城県本吉郡南三陸町志津川字御前下51-1

南三陸町観光協会
HPはこちら！



飲食店

1. 農漁家レストラン 松野や
2. お食事処 味志磨
3. そばカフェ 風庵

TEL: 0226-46-4986
時間: 11:00-14:00
定休日: 日曜日



TEL: 0226-46-4066
時間: 11:00-20:00
定休日: 月曜日



TEL: 0226-46-4636
時間: 11:00-14:00
※土・日曜日の昼のみ営業



4. ぱっかり茶屋
5. 居酒屋 和来

TEL: 0226-46-4310
時間: 11:30-15:00
定休日: 火曜日(祭日除く)
※要予約



TEL: 0226-25-8873
時間: 18:00-23:30
定休日: 日曜日



◇食材はここで調達！
入谷サン直売所

TEL: 0226-46-3370
時間: 9:00-16:00
※土・日曜日の昼のみ営業



体験・プログラム・観光スポット



ビーンズくらぶ 里山おとうふ作り体験

丹精こめて育てられたミヤギシロメで豆腐作り。
出来立ての豆乳をちょこっと味見！固まる前の
ふくらふわふわの豆腐をつまみ食い！手作りな
らではの嬉しい醍醐味を体感できます。

詳細・お申込みは南三陸町観光協会まで
TEL: 0226-47-2550
時間: 9:00-18:00
定休日: 年末年始



6. 入谷 Yes 工房

置くと(試験に)パスする緑色の「オクトパス君」の色塗りを体験できます。オクトパス君
誕生の経緯、入谷 Yes 工房設立の歩みを学びま
しょう。

TEL: 0226-46-5153
時間: 9:00-17:00(土日祝 16:00 まで)
定休日: 水曜日



7. ひころの里 / シルク館

江戸後期に建設された松笠屋敷が目印。入谷地区
の養蚕文化を学べる「シルク館」では、養蚕に使
われた器具や入谷で織られた仙台藩袴などが見ら
れます。まゆを使った体験講座も実施しています。

TEL: 0226-46-4310
時間: 9:00-17:00
(4-10月: 9:00-17:00/11-3月: 9:00-16:00)
定休日: 火曜日



8. パン・菓子工房 oui (ウイ)

三陸の土地のめぐみをパンにのせてめぐらせる
シェア加工場。週2回、「WWEのパン」を作っ
ています。国産小麦、天然酵母、自然塩を使った
身体に優しく、美味しさにこだわったパンです。

詳細は NPO 法人ウイメンズアイまで
TEL: 0226-25-9517
※不定休のため事前にご連絡ください。

みなチャリ

南三陸町の里山・里海の景色と、そこで暮らす
人々の生活に触れるサイクリング。ガイドと一
緒にコース上の民家にお邪魔して、お家の方と
お茶飲みをしながら交流しましょう。

詳細・お申込みは南三陸町観光協会まで
TEL: 0226-47-2550
時間: 9:00-18:00
定休日: 年末年始



入谷地区宿泊施設一覧

※料金は、施設により税込・税別の表示が異なります。



9. 校舎の宿 さんさん館

木造の旧小学校舎を活用した宿泊施設。板張りの
廊下に手洗い場、少し低めの階段など昔懐かし
い雰囲気を楽しみながら「学校に泊まる」体
験をしてみませんか？地域の旬の食材を使った
家庭的な料理も自慢です。

住所: 南三陸町入谷字山の神平 10-1
TEL: 0226-46-5633/FAX: 0226-46-5051
料金例: 7,460円(1泊2食付)～
部屋数: 10 部屋
○予約サイトみなたびからのご予約が可能です。

◇アレルギーやベジタリアンの方の
対応も可能です！



※お気軽にご相談ください



10. 南三陸まなびの里 いりやど

団体から個人のお客様まで、幅広い方にご満足
いただける宿泊施設を目指しています。南三陸
の木材を使用した「いりやどアネックス」は清
潔感と温かみのある施設となっています。里山
風景の中でゆったりとした心地よい時間をお過
ごしくください。

住所: 南三陸町入谷字鏡石 5-3
TEL: 0226-25-9501/FAX: 0226-25-9502
料金例: 7,020円(1泊2食付)～
部屋数: 30 部屋
○予約サイトみなたびからのご予約が可能です。



11. アイルーム南三陸

「自分の部屋」のような、プライベートな空間を
提供しています。遮音性に優れたつくりとなっ
ており、室内には簡単な自炊ができる設備もあ
ります。

住所: 南三陸町入谷字桜沢 244-4
TEL: 0120-773-040/FAX: 03-5577-4430
料金例: 6,200円(素泊まり)～
部屋数: 70 部屋
○予約サイトみなたびからのご予約が可能です。

みなたび

南三陸の宿泊施設や各種ツアー・プログラムの予約サイト

「みなたび」では、ご利用の期間、人数、部屋数や食事の内容(例えば二食付き、食事なしなど)や 部屋タイプ(和
室・洋室など)を条件にプラン・空室を検索して、即時予約ができます。また、クレジットカード決済が可能です。



みなたび 検索
https://minatabi.good-travel.info/

見つけた！おらほの「#ご当地ネタ」

入谷八幡神社

源義経伝説が残る神社。どこから見ても目が合う
木彫りの龍飾りなど、建築物としてもその歴史と
地域の技が光ります。合格祈願でお馴染み、オク
トパス君のブロンズ像もあります。

＃神社 #オクトパス君のブロンズ #合格祈願



血の池(伝説)

昔、旅人が弘川(歌津)で蕎麦をこぼすようになった
見知らぬ男に声をかけられ、湯の湯(食後の湯)
を飲まなかったが故、腹を切り裂かれ、腹に残って
いた蕎麦を食い荒らされました。蕎麦を洗った池は真っ
赤に染まり、「血の池」と呼ばれるようになりました。

＃昔話 #言い伝え #オカルト



神行堂山麓の巨石

入谷石の平に残る花崗岩の巨石。古くから信仰の
対象になっており、大きな割れ目をくぐる成人の通
過儀礼の場として用いられていました。善人なら
通過でき、悪人なら挟まれると言われていました。

＃巨石 #自然 #言い伝え



バナナ焼き

昭和30年代に開店した「高貞商店」の目玉商品。
バナナ形のカステラ生地、バナナ風味のこしあ
んがたっぷり。親方自慢のローカルフードです。
※2019年夏頃 志津川地区へ移転予定

＃お菓子 #お茶菓子 #ローカルフード



林檎ちっぷす

入谷のりんご農家さんが丁寧に作る「林檎ちっ
ぷす」はサクサクと食感がよく、りんごの甘みと
香りがギュッと濃縮されています。秋から味わえ
る季節限定のお菓子です。

＃季節限定 #林檎ちっぷす



おすすめコース「合格祈願オクトパス君コース」

10:00 南三陸ポータルセンター

迷ったらここ、南三陸町観光協会の窓口へお越し
ください。レンタサイクルを借りて散歩に出かけま
しょう。季節を感じる景色をゆっくり楽しみながら
目的地へ！

住所: 南三陸町志津川字御前下51-1



10:30 入谷 Yes 工房

合格祈願、目標達成の願いを込めてオクトパス君の
色塗りを体験。自分だけのオクトパス君が作れます！

住所: 南三陸町入谷字中の町 227



12:40 入谷八幡神社

勝運招来の神様が祀られている古くから続く神社で
お祈りをしましょう。ここでしか出会えない、特別
な「オクトパス君」にも出会えます。

住所: 南三陸町入谷字水口沢 243



13:00 ひころの里

松笠屋敷の見学後は、地域で採れた食材をふんだ
んに使った「ぱっかり茶屋」でお腹を満たしましょう。

住所: 南三陸町入谷字桜沢 442



14:30 みなみな屋 (南三陸ポータルセンター隣)

お疲れ様でした。道中買いそびれてしまったお土産
は「みなみな屋」にて買い求めください。

住所: 南三陸町志津川字御前下51-1

