

自然体験プログラム 2024 年概要書

■タイトル：志津川湾シーカヤック

志津川湾をのんびりと楽しめるシーカヤック。座ったままの姿勢でパドルを漕ぎ、海の上をゆったりと移動することで今まで気付かなかった自然の表情を見ることができます。風に向かってパドルを漕ぐときは少々体力が必要ですが、初心者の方でもチャレンジしやすいプログラムです。

■料 金：小学生 1 名 4,180 円(税込)、中学生以上 1 名 5,390 円(税込)

■所要時間：120 分(2 時間)

■定 員：2 名～25 名

■開催場所：南三陸・海のビジターセンター

■期 間：5 月～11 月末

■参加資格

- ・小学校 4 年生以上の健康な方が対象です。
- ・持病やケガ、障害、アレルギーなどをお持ちの方、体重が 100kg 以上の方は事前にご相談ください。
- ・妊娠中、飲酒や二日酔い、寝不足などにより体調が著しく悪い、病気やケガなどにより安全に活動ができない、ガイドの指示に従っていただけない方はご参加いただけません。

■服 装：必須

- ・帽子(ナイロン製のものや撥水性を推奨、あご紐がついているものだと良い)
- ・アウター(寒い時期はウェットスーツを着用します)
- ・インナー(水着をベースに、化繊 T シャツやラッシュガード等薄手のパーカーや羽織るのもよし。綿素材のものは塗れると体温を奪うので NG)
- ・パンツ(水着のままでも OK、レギンスにハーフパンツなどもおススメです。寒い時期はウェットスーツを着用します)
- ・靴(マリニブーツをレンタルできるので裸足にサンダルで OK、サイズや数に限りがありますので、心配な方は事前にお問い合わせください。自分のものを使いたい場合はかかとの固定されるもの クロックスは OK、ビーサンは NG)

■持 ち 物：必須

- ・飲み物(ペットボトル等、海に持っていけるもの)
- ・タオル(ハンドタオル・シャワー時のバスタオル)
- ・帰りの着替え
- ・健康保険証

※上記の服装・持ち物を忘れた場合、参加できないことがあります。

※上記以外の専門的な器材はレンタルとなり、レンタル料は料金に含まれております。

※基本情報シート兼同意書の提出が必要です。

■あると便利な物

- ・日焼け止め、サングラス、グローブ
- ・メガネバンド、使い捨てコンタクトレンズ(メガネやサングラス使用の方はあると良い)

■ 留意事項

- 実施に際し、一定の基準を設けており、気象条件や海の状況によっては、プログラムを中止することがあります。
- 当日、雷注意報や気象警報が発令された場合は、天候に関係なく中止となります。この場合、キャンセル料は発生しません。

