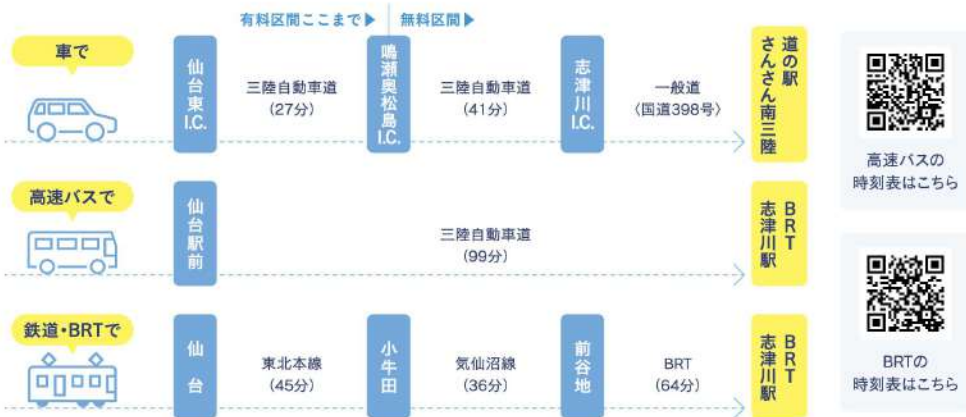


仙台からのアクセス



(南三陸町内でのタクシー利用)

 ・志津川観光タクシー ☎0226-46-2132 *配車可能時間 7:00~22:00

 ・歌津タクシー ☎0226-36-2021 *配車可能時間 7:00~20:00

南三陸町内宿泊施設

○ 志津川地区 ※料金例(1泊2食)

1 民宿 下道荘	☎0226-46-6318	8,250円～
2 民宿 なか	☎0226-46-6309	8,800円～
3 明神崎荘	☎0226-46-6331	11,400円～
4 農漁民宿末希の家	☎080-5003-6442	7,500円～
5 南三陸ホテル観洋	☎0226-46-2442	14,340円～

○ 歌津地区 ※料金例(1泊2食)

6 みんなでつくった小さな宿のん	☎090-3846-7880	11,000円
7 漁家民宿やすらぎ	☎0226-36-3670	10,800円～
8 平成の森 宿泊施設	☎0226-36-3115	6,100円～
9 民宿コクボ荘	☎0226-36-2245	8,800円～
10 南三陸 民宿 清観荘	☎0226-36-2414	8,800円～
11 高倉荘	☎0226-36-2357	8,800円～
12 ニュー泊崎荘	☎0226-36-3315	10,000円～

○ 入谷地区 ※料金例(1泊2食)

13 校舎の宿 さんさん館	☎0226-46-5633	7,590円～
14 南三陸まなびの里いりやど	☎0226-25-9501	8,580円～

○ 戸倉地区 ※料金例(1泊2食)

15 ペンション Oh! ing	☎0226-46-8038	8,000円～
16 民宿 津の宮荘	☎0226-46-9354	8,800円～
17 民宿 あおしま荘	☎0226-46-9755	11,000円～
18 民宿 なかしず荘	☎0226-46-9248	8,000円～
19 民宿 松波荘	☎0226-46-9815	8,800円～
20 神割崎キャンプ場	☎0226-46-9221	1泊1,000円～ ※キャンプ泊

観光協会が運営する
宿泊予約サイト

みなたび

- 町内宿泊施設や体験の空き状況を検索可能
- ここだけの限定プランを多数掲載



SNSで
地域の観光情報を
発信中!



Instagram



LINE



Facebook

南三陸町観光協会へのお問合せはこちら

0226-47-2550

9:00～18:00 / 年中無休(年末年始を除く) 2023年4月発行



南三陸の観光情報は
こちらから

美味しい!
楽しい!

南三陸町

Minami Sanriku
Guidebook

観光ガイド
MAP



南三陸町ってどんな町?
グルメ・観光情報を一挙に紹介!



南三陸 MAP

0km 2km

INFORMATION

- 観光スポット
▶詳細は P03
- 飲食店
▶詳細は P04-05
- 宿泊施設
▶詳細は裏表紙



田東山 (たつがねさん)
山頂からは太平洋の海岸線と青い空を一望でき、5月にはツツジが咲き誇り、朱色に染まります。
☎ 0226-47-2550 (南三陸町観光協会)



ハマレ歌津
地元の商店や飲食店が連なる商店街。お買い物にどうぞ。
☎ 0226-36-3117 (事務所)



ひころの里
江戸時代末期の日本ならではの建物があり、養蚕の歴史を学ぶシルク館もあります。
☎ 4-10月9:00-17:00、11-3月9:00-16:00
☎ 毎週火曜日 大人400円、高校生300円、小学生200円
☎ 0226-46-4310 (管理事務所)



道の駅 さんさん南三陸
人気の観光スポット「南三陸さんさん商店街」、観光インフォメーション「南三陸ポータルセンター」、南三陸町震災伝承館「南三陸311メモリアル」、交通ターミナル「BRT志津川駅」が一体となった複合施設です。
☎ 0226-46-1385 (南三陸町商工観光課)



サンオーレそではま海水浴場
波が穏やかで、小さな子ども連れのファミリーに人気のスポット。
☎ 海水浴場開設期間 / 7月中旬～8月下旬
☎ 0226-46-1385 (南三陸町商工観光課)



荒島
唯一歩いて行ける島。荒嶋神社の鳥居とお社が行んでいます。



南三陸さんさん商店街
☎ 0226-25-8903

神割崎
市境に位置する名勝神割崎。例年2月中旬と10月下旬には岩の間に登る日の出が見られ、キャンプ場も隣接しています。
☎ 0226-46-9221 (神割崎キャンプ場管理棟)



さんさん商店街



1 創菜旬魚 はしもと

☑ 11:00~14:00、
17:00~21:00 (LO.20:30)
☑ 月曜日、日曜日
☎ 0226-29-6343



2 かいせんどころ 梁

☑ 11:00~(LO.14:00)
17:00~(LO.21:00)
☑ 水曜日
☎ 0226-25-7126



3 食楽 しお彩

☑ 11:00~14:00、
17:00~21:30
☑ 火曜日、月曜日
☎ 0226-46-1087



4 井専門店海たらう

☑ (平日) 10:00~17:00
(土日祝) 9:00~18:00
☑ 月曜日 (祝日の場合は火曜日)
※3~9月は無休 ☎ 0226-46-1522



5 井慶齋

☑ 11:00~15:00
17:30~21:00
☑ 木曜日、水曜日
☎ 0226-46-5141



6 山内鮮魚店

☑ 8:00~17:00
☑ 水曜日
☎ 0226-46-2159



7 阿部茶舗

☑ 9:00~18:00
(店内喫茶17:00まで)
☑ 火曜日
☎ 0226-46-3202



8 雑貨と珈琲の店サタケ

☑ 10:00~18:00
☑ 火曜日、不定休あり
☎ 0226-28-9465

9 coffee&curry 月と昴

☑ 11:00~21:00 ☑ 強力年中無休 ☎ 080-3338-0990

10 さんさん市場 / Sun cafe

☑ 9:00~16:00 ☑ 水曜日(11月~2月)、無休(3月~10月) ☎ 0226-28-9101

歌津



24 食飲笑うたつがね

☑ 11:00~14:00
※土・日は11:00~13:00
17:30~22:00 (LO.21:30)
☑ 水曜日 ☎ 0226-28-9107



25 和sian-cafe aimaki

☑ 11:00~14:00、17:00~19:00
※19:00以降予約制
☑ 水曜日、不定休あり
☎ 0226-29-6809



26 レストラン平成の森

☑ ラナ / 11:00~14:00、テイクアウト /
14:00~16:00 ※3日前までの予約制
☑ 日・月曜日 ※日はテイクアウトのみ
予約制 ☎ 0226-36-3115



27 中華屋飛上

☑ 11:00~14:00、
17:00~20:00
☑ 月曜日全休、水曜日
☎ 0226-36-3326

28 佐藤酒店

☑ 18:30~23:30
☑ 月曜日
☎ 090-3360-6115

29 中華タナカ

☑ 11:00~14:00、17:00~19:00
☑ 火曜日
☎ 080-1698-5512

30 お食事処 たいしゅう

☑ 11:00~14:00
17:30~21:00 ※夜は3日前までの要予約
☑ 水曜日 ☎ 0226-36-2015

31 みなさん館食堂

☑ 11:30~13:30
☑ 平日
☎ 0226-36-2816

32 南三陸 竜日や

☑ 11:30~13:30、17:30~21:30
(閉店時間は、混雑状況により変更あり)
☑ 火・木曜日 ☎ 0226-25-9377

33 コーヒーとステーキの店 中屋

☑ 11:00~15:00、17:00~22:00
※夜は2日前までの要予約
☑ 木曜日 ☎ 090-7324-4284

志津川



11 食事処松原

☑ 11:00~14:00、
17:00~21:00 (LO.20:00)
☑ 月曜日 (祝日の場合翌日)
☎ 0226-46-2433



12 南三陸ワイナリー

☑ (水~金) 13:00~18:00
(土日祝) 10:00~18:00
☑ 月・火曜日
☎ 0226-48-5519



13 季節料理志のや

☑ 11:00~14:00、
17:00~19:30
☑ 水曜日
☎ 0226-47-1688



14 食事処 たけや

☑ 11:00~14:00、
17:00~21:30 ※夜の部休業中
☑ 不定休
☎ 090-8424-2766



15 レストラン シーサイド

☑ 11:00~20:00
☑ なし
☎ 0226-46-2442



16 今度は居酒屋だよ!! 日の出荘

☑ 17:30~23:00 (LO.22:30)
☑ 月曜日
☎ 0226-29-6466



17 ランチ&カフェ リッチー

☑ 11:00~14:00
※夜は予約制。~21:00
☑ 日曜日
☎ 0226-46-6036

18 コミュニティ・カフェ こもんず

☑ 11:30~16:00 ☑ 日曜日 ☎ 0226-25-8913

20 そば処 京極

☑ 11:00~15:00、17:00~19:00 ☑ 不定休 ☎ 0226-46-2004

22 志津川OCTOHOUSE(オクトハウス)

☑ 11:00~17:00 ☑ 水曜日 ☎ 080-7662-9485

19 くう海

☑ 10:30~14:00、17:00~21:00 ☑ 月曜日(祝日の場合翌日)
☎ 0226-46-5162

21 和食割烹 すがわら

☑ 11:00~14:00、17:00~21:00 ☑ 火曜日、月曜日
☎ 0226-48-5571

23 居酒屋 鷺巣(イーグルス)

☑ 17:00~23:00 ☑ 日・祝日 ※2日前の予約制 ☎ 0226-29-6456

入谷・戸倉



34 農漁家レストラン 松野や

☑ 11:00~14:00
☑ 水・日曜日
☎ 0226-46-4986



37 神割観光プラザ

☑ 11:00~16:00 ※一部メニューは
14:00頃まで、ドリンクメニューは18:00まで
☑ 月・火曜日 ※臨時休業あり
☎ 0226-46-9221

35 そばカフェ風庵

☑ (土・日) 11:00~14:00 ※そばがなくなり次第終了
☑ 平日 ☎ 0226-46-4636 ※冬季期間休業

36 居酒屋 和来

☑ 18:00~22:00 (LO.21:30)
☑ 日曜日 ☎ 0226-25-8873

38 ちょこっと

☑ 11:30~15:00 ☑ 金・土・日曜日 ☎ 0226-28-9702

