

参加申込書

4 日 (土) **節分の豆まき!!**
 13:30~15:30 節分には鬼を追い払い、福を内に呼び込むために豆まき
 をします。鬼や福のお面を作って、ビジターセンターで
 も大声で豆まきをしましょう！

【集合】 南三陸 海のビジターセンター
【対象】 全年齢対象
【定員】 20名 **【参加料】** 100円
【持ちもの】 動きやすい服装

12 日 (日) **バレンタイン☆ギモーブを作りながら MARE 海藻バイキング!!**
 13:30~16:00 バレンタインに向けて、ちょっと変わったお菓子「ギモーブ」を
 作ってみませんか？ 菓子工房 Ryo の長嶋涼太さんを講師に
 お迎えして、不思議な洋菓子作りにチャレンジです。もちろん
 海のビジターセンターなので、海のものが入ります。どんな
 お菓子になるかは参加しなければわかりません！お菓子作り
 の合間に、海藻について楽しく学べる MARE のプログラム
 「海藻バイキング」を体験できます。

【集合】 南三陸 海のビジターセンター
【対象】 小学3年生~大人
【定員】 10名 **【参加料】** 1000円
【持ちもの】 エプロン、タオル、髪留め
【申込締切】 2月8日(水)

18 日 (土) **Myバードを探そう！作ろう！**
 9:30~12:00 冬を越すために志津川湾へやって来た冬鳥たちを観察してみ
 ましょう。どんな色、どんな形で何を食べているのでしょうか。
 お気に入りの一羽を描いて、ビジターセンターに飾ります。

【集合】 南三陸 海のビジターセンター
【対象】 小学3年生~大人
【定員】 20名 **【参加料】** 100円
【持ちもの】 防寒着、健康保険証

19 日 (日) **リスクマネジメント講座**
 ②9:00~12:00 ③13:00~15:00 野外活動の際の危険予測、各種保険について専門家をお招きしての
 講座です。野外活動に関わる方、必見ですよ!②の受講をご希望され
 る方で「自然体験活動指導者 安全管理ハンドブック」をお持ちの
 方はご持参ください。お持ちでない方は、当日会場でご購入いた
 だきます(1,080円)。

【集合】 南三陸 海のビジターセンター
【対象】 体験活動に携わる高校生以上の方
【定員】 20名 **【参加料】** 無料
【持ちもの】 筆記用具、昼食

25 日 (土) **貝殻おひなさまを作ろう！**
 13:30~16:00 貝合わせは平安時代から伝わる、トランプの神経衰弱みたい
 な絵合わせあそびです。戸倉のホタテ貝におひなさまと、お
 だいりさまを描いて、貝合わせをやってみましょう。作った
 ものはおひなさまとして飾ってね。

【集合】 南三陸 海のビジターセンター
【対象】 全年齢対象
【定員】 20名 **【参加料】** 100円
【持ちもの】 動きやすい服装

26 日 (日) **湧き水をさがそう！美味しいコーヒーつき♪**
 9:30~12:00 十三浜地区にあると言われている湧き水を探しに行きます！
 くんできた湧き水で美味しいコーヒーをいれて、自然の恵み
 を楽しみましょう。

【集合】 石巻市復興まちづくり情報交流館 北上館
【対象】 全年齢対象
【定員】 20名 **【参加料】** 300円
【持ちもの】 動きやすい服装

ご希望のプログラムにチェックを入れて下記の項目をご記入の上、メールまたはFAXにて、ご提出ください。
 *参加料は保険・環境維持代にあてられます。

氏名	(男・女) 歳	生年月日
ご所属・ご職業	電話番号	
Email	FAX	
緊急連絡先 (氏名)	(電話番号)	