

農林漁業・商業・環境・文化・交流・飲食・製作

NO.	項目	種類	內容	上限人數	時間	實施期間	費用 (不含稅・一人之費用)	主辦單位
1	聽說書人講故事學習	震災學習	當地人士成為導遊，講述震災時的體驗以及傳達自震災所學習到的教訓。以受災範圍為中心巡迴於町內，解說當時以及現在的城鎮。	120名	3小時	全年	800日元	南三陸町觀光協會 <a href="http://www.m-kankou.jp/">http://www.m-kankou.jp/</a>
2	職場體驗學習	商業交流	訪問町內的店舖或企業，透過意見聽取或是協助，學習有關現今的課題以及未來發展。 ※星期六日以及繁忙時期不可	40名	3小時	全年	(高中生以上) 1,300日元 (中學生以下) 1,100日元	南三陸町觀光協會 <a href="http://www.m-kankou.jp/">http://www.m-kankou.jp/</a>
3	住宿	交流	住宿於取得了許可的一般家庭，體驗烹調鄉土料理以及家業，並一起用餐。	20名	1宿	全年	7,020日元	南三陸町觀光協會 <a href="http://www.m-kankou.jp/">http://www.m-kankou.jp/</a>
4	KIRIKO製作體驗	文化	接觸鄉土的歷史及文化，製作裝飾在神龕上的「KIRIKO」。 ※室內體驗項目	40名	1小時30分鐘	全年	1,300日元	上山八幡神社 工藤氏
5	往日的兒時遊戲體驗	文化	接觸鄉土的歷史及文化，體驗擲沙包、竹蜻蜓等的舊時遊戲。 ※室內體驗項目	20名	2小時	全年	1,500日元	銀色俱樂部
6	林業體驗	農林漁業環境學習	透過修剪樹枝等的林業保育工作或是疏伐體驗，學習有關森林的作用及環境保全之課程。	20名	3小時	10月~4月	2,500日元	株式會社佐久
7	魚釣體驗	農林漁業	漁夫當老師教導穿刺魚餌以及魚釣。	10名	3小時	5~11月	4,000日元	海上達人 網站
8	養殖漁業體驗	農林漁業	搭乘漁船出海，參觀養殖設施以及體驗漁夫的工作。	20名	2小時	5~10月	3,000日元	海上達人 網站
9	養殖漁業體驗 (附BBQ)	農林漁業	搭乘漁船出海，參觀養殖設施以及體驗漁夫的工作。回到海邊後以燒烤的方式(BBQ)享受海產佳餚。	30名	4小時	全年	4,500日元	漁夫值班小屋
10	海藻壓花體驗	環境學習	邊揭曉海藻色彩之迷，向這地區的資源以及自然環境保護、動植物之生態逼近。 ※室內體驗項目	40名	1小時30分鐘	全年	(高中生以上) 2,000日元 (中學生以下) 1,200日元	海洋自然研究所 <a href="http://www.marinelearning.org/">http://www.marinelearning.org/</a>

NO.	項目	種類	內容	上限人數	時間	實施期間	費用 (不含稅・一人之費用)	主辦單位
11	整修遊步道 地址：南三陸町入谷櫻澤	地域資源復活	協助整頓遊步道，讓地方上的觀光資源重生。	40名程度	2小時左右	春～秋	1,200日元 (活動維持贊助金)	40名額程度
12	整修觀光農園	農林漁業 交流	協助整頓觀光農園，讓地方上的觀光資源重生。	40名	3小時	4～11月	1,200日元	南三陸旅遊觀光網
13	Octopus君塗色體驗	製作	在以名產章魚為主題的復興祈願吉祥物「Octopus君」裝飾品塗上顏色之體驗。	20名	2小時	全年	2,000日元	入谷YES工作坊 <a href="http://ms-octopus.jp/">http://ms-octopus.jp/</a>
14	羊牧場體驗	畜產體驗 制作	體驗牧場工作，以及使用毛氈製作小羊飾品。	15名程度	1小時30分鐘	全年	2,000日元	SATOUMI牧場 <a href="http://satoumifarm.org/index.html">http://satoumifarm.org/index.html</a>
15	養殖漁業體驗	農林漁業	搭乘漁船出海，參觀養殖設施以及體驗漁夫的工作。之後還有製品的介紹以及體驗。	10名程度	1小時30分鐘	5-10月	3,000日元	TAMIKO之海景 <a href="http://www.tamipack.jp/">http://www.tamipack.jp/</a>
16	製作化石複製品	製作	在南三陸町所發現的貝類化石的複製品上塗色之體驗。	10名程度	1小時	全年	1,000日元	南三陸藝術工作坊 <a href="http://www.m-kankou.jp/program/9774.html/">http://www.m-kankou.jp/program/9774.html/</a>
17	製作布條拖鞋體驗	製作	使用布條等製作布條拖鞋。(至25寸止)	20名	2小時	全年	2,000日元 (含材料費)	Fukkura布條拖鞋會 <a href="http://www.fukkura.jp/">http://www.fukkura.jp/</a>
18	鄉土料理體驗	飲食	向當地的媽媽們學習以及實際烹調鄉土料理。接觸當地的飲食文化。	10名程度	2小時	全年	2,000日元	慶明丸

NO.	項目	種類	內容	上限人數	時間	實施期間	費用（不含稅・一人之費用）	主辦單位
19	製作豆腐體驗	飲食	接受種植栽培豆子的當地農業團體成員的指導，體驗從一開始製作豆腐。	10名	2小時30分鐘	全年	1,500日元	Beans Club
20	搗豆子體驗	文化交流	體驗以傳統的方法，自樹枝上採集大豆。在工作之餘享受「TABAGO」休息片刻。	10名	2小時	11月末～12月上旬	1,000日元	Beans Club
21	紙工藝品製作體驗	製作	使用牛皮紙條，製作小裝飾品以及小籃子等工藝品。	20名	2小時	全年	1,000日元	佐藤SAO
22	稻草繩製作體驗	製作	搓捻草繩，與當地人士邊談話邊製作稻草繩。	10名	2小時	11-12月	1,500日元	入谷的當地人士
23	布盒工藝品製作體驗	製作	在厚紙上貼上布塊，製作修整成立體形狀的裝飾品。	10名	2小時	全年	3,000日元	阿部英惠
24	蠶繭工藝品製作體驗	製作	在昔日以養蠶而繁榮興盛的入谷地區，體驗使用蠶繭製作小飾品。	20名	2小時	全年	1,000日元	入谷YES工作坊/HIKOROLadys/蠶繭工作坊彩
25	柿子餅製作體驗	飲食・文化交流	使用當地生產的涉柿子，體驗製作柿子餅。	10名	2小時	12月	1,500日元	Beans Club
26	黃豆粉製作體驗	飲食	使用當地生產的黃豆，體驗製作黃豆粉。	10名	2小時	12月	1,000日元	Beans Club
27	蕎麥麵製作體驗	飲食	接受蕎麥會員的指導，使用入谷生產的蕎麥麵粉製作蕎麥麵。	10名	2小時	全年	1,500日元	入谷蕎麥會